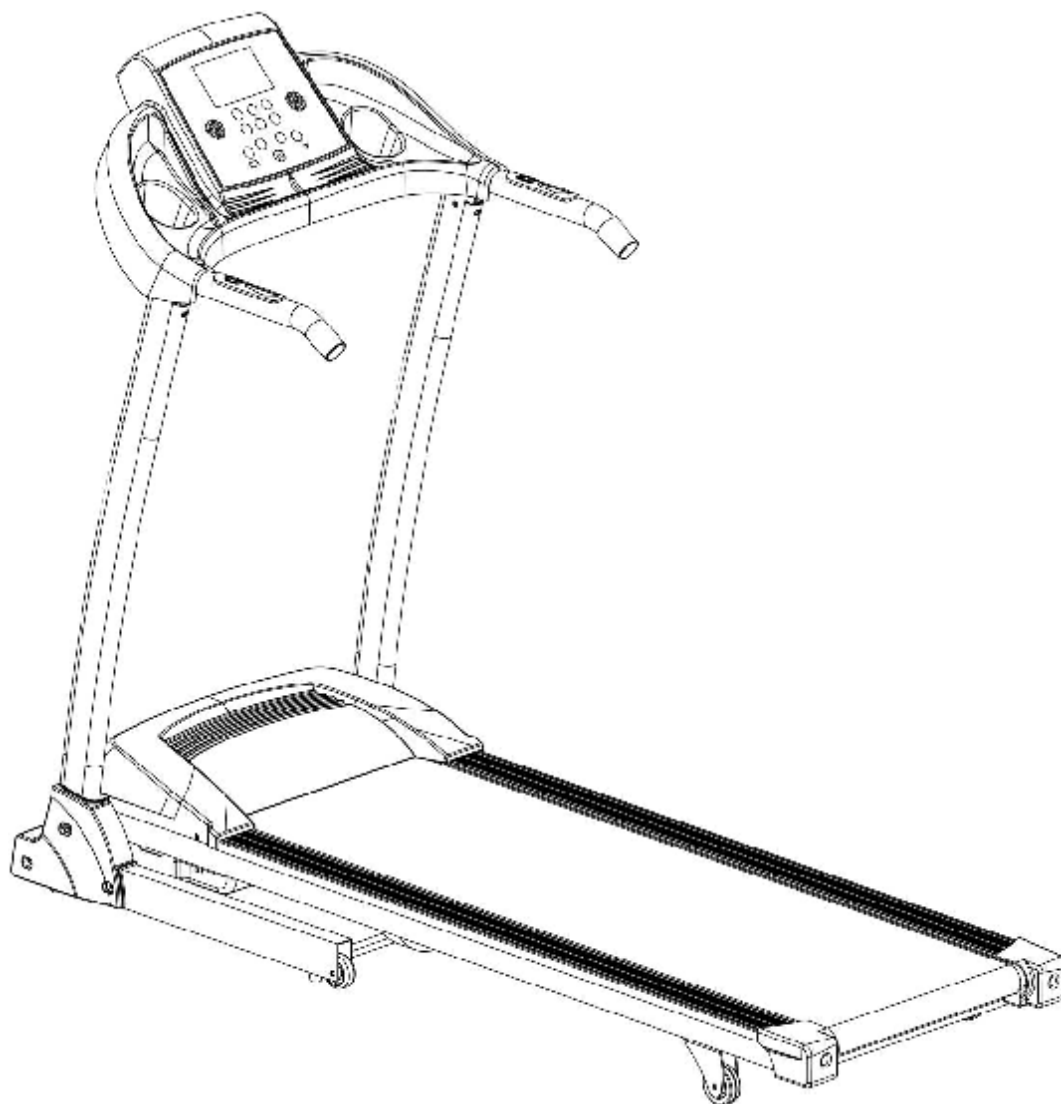




Ηλεκτρικός Διάδρομος MT-540

Εγχειρίδιο Οδηγιών Χρήσης



Ειδικές Συμβουλές:

1. Πριν από την εγκατάσταση και λειτουργία, διαβάστε αυτό το εγχειρίδιο προσεκτικά.
2. Παρακαλούμε φυλάξτε αυτές τις οδηγίες για μελλοντική αναφορά.
3. Το προϊόν μπορεί να διαφέρει ελαφρώς από την απεικόνισή του λόγω αναβάθμισης του.

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

ΠΡΟΣΟΧΗ – Παρακαλούμε διαβάστε όλες τις οδηγίες πριν χρησιμοποιήσετε τον διάδρομο. Είναι σημαντικό ο διάδρομός σας να λαμβάνει τακτική συντήρηση για την παράταση της ωφέλιμης διάρκειας ζωής του. Η αμέλεια να συντηρήσετε τον διάδρομό σας, μπορεί να ακυρώσει την εγγύησή σας.

Κίνδυνος– Για να μειώσετε τον κίνδυνο ηλεκτροπληξίας, αποσυνδέστε τον διάδρομό σας από την πρίζα πριν τον καθαρισμό ή τις εργασίες συντήρησης.

ΜΗΝ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΕΤΕ ΠΡΟΕΚΤΑΣΗ ΚΑΛΩΔΙΟΥ: ΜΗΝ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΤΕ ΝΑ ΑΠΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΕΤΕ ΤΟ ΓΕΙΩΜΕΝΟ ΒΥΣΜΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΩΝΤΑΣ ΑΚΑΤΑΛΛΗΛΟΥΣ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΕΙΣ ΚΑΙ ΜΗΝ ΤΟΠΟΠΟΙΗΣΕΤΕ ΤΟ ΚΑΛΩΔΙΟ ΜΕ ΟΠΟΙΟΔΗΠΟΤΕ ΤΡΟΠΟ.

- 1) Τοποθετήστε τον διάδρομο σε μία επίπεδη επιφάνεια με πρόσβαση σε γειωμένη πρίζα 240V (50Hz).
- 2) Μην χρησιμοποιήσετε τον διάδρομο σε βελούδο ή παχύ χαλί. Αυτό μπορεί να οδηγήσει σε ζημιές και στο χαλί και στον διάδρομο.
- 3) Μην φράζετε το πίσω μέρος του διαδρόμου. Παρέχετε ένα μέτρο απόσταση μεταξύ του πίσω μέρους του διαδρόμου και οποιουδήποτε σταθερού αντικειμένου.
- 4) Τοποθετήστε τον διάδρομο σε μία σταθερή, επίπεδη επιφάνεια όταν είναι σε χρήση.
- 5) Ποτέ μην αφήνετε παιδιά επάνω ή κοντά στον διάδρομο.
- 6) Κατά την άσκηση, βεβαιωθείτε ότι το πλαστικό κλιπ στερεώνεται στα ρούχα σας. Πρόκειται για την ασφάλειά σας όταν πέσετε ή μετακινηθείτε πολύ πίσω στον διάδρομο.
- 7) Κρατήστε τα χέρια σας μακριά από τα κινούμενα μέρη.
- 8) Ποτέ μην χρησιμοποιείτε τον διάδρομο αν έχει φθαρμένο καλώδιο ή βύσμα.
- 9) Κρατήστε το καλώδιο μακριά από θερμαινόμενες επιφάνειες.
- 10) Μην λειτουργείτε τον διάδρομο σε μέρη που χρησιμοποιούνται συσκευές αερολυμάτων ή όπου χορηγείται οξυγόνο. Οι σπινθήρες από τον κινητήρα μπορεί να προκαλέσουν πυρκαγιά σε ένα εξαίρετα εύφλεκτο περιβάλλον.
- 11) Μην ρίχνετε ή βάζετε αντικείμενα στα ανοίγματα.
- 12) Ο διάδρομος προορίζεται για οικιακή χρήση και μόνο και δεν είναι κατάλληλος για χρήση μεγάλης διάρκειας.
- 13) Για την αποσύνδεση, κλείστε όλους τους διακόπτες στην θέση off, αφαιρέστε το κλειδί ασφαλείας, και στη συνέχεια αφαιρέστε το φως από την πρίζα.
- 14) Οι αισθητήρες καρδιακού σφυγμού δεν είναι ιατρικές συσκευές. Διάφοροι παράγοντες, συμπεριλαμβανομένων των κινήσεων του χρήστη, μπορεί να επηρεάσει την ακρίβεια των μετρήσεων. Οι αισθητήρες προορίζονται μόνο ως βοηθητικά μέσα άσκησης για τον προσδιορισμό των τάσεων της καρδιακής συχνότητας γενικά.
- 15) Χρησιμοποιήστε τις χειρολαβές. Είναι για την ασφάλειά σας.
- 16) Να φοράτε κατάλληλα παπούτσια. Ψηλά τακούνια, σανδάλια ή γυμνά πόδια δεν είναι κατάλληλα για χρήση στον διάδρομο σας. Τα ποιοτικά αθλητικά παπούτσια συνιστώνται ώστε να αποφεύγετε η κόπωση στα πόδια.
- 17) Επιτρεπόμενη θερμοκρασία χρήσης: από 5 έως 40 βαθμούς Κελσίου.
Αφαιρέστε το κλειδί ασφαλείας μετά την χρήση για την αποτροπή μη εξουσιοδοτημένης λειτουργίας του διαδρόμου..

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΕΣ ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΠΡΟΣΟΧΗ!

- 1) ΠΟΤΕ μην χρησιμοποιείτε ένα διακόπτη βραχυκυκλώματος κυκλωμάτων γείωσης (GFCI) στην πρίζα του διαδρόμου. Περάστε το καλώδιο τροφοδοσίας μακριά από οποιοδήποτε κινητό μέρος του διαδρόμου καθώς και τον μηχανισμό ανύψωσης και τις ρόδες μεταφοράς.
- 2) ΠΟΤΕ μην χρησιμοποιείτε τον διάδρομο σε γεννήτρια ή UPS τροφοδοτικό.
- 3) ΠΟΤΕ μην αφαιρέσετε οποιοδήποτε κάλυμμα χωρίς πρώτα να αποσυνδέσετε το ρεύμα.
- 4) ΠΟΤΕ μην εκθέτετε τον διάδρομο σε βροχή ή υγρασία. Ο διάδρομος αυτός δεν έχει σχεδιαστεί για χρήση σε εξωτερικούς χώρους, κοντά σε πισίνα ή σε οποιοδήποτε άλλο περιβάλλον υψηλής υγρασίας.

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

- 1) Τοποθετήστε απευθείας το φως στην πρίζα.
- 2) Ο συνεχής χρόνος λειτουργίας είναι μικρότερος από 60 λεπτά / ώρα . Φροντίστε να διαβάσετε ολόκληρο το ερχειρίδιο πριν χρησιμοποιήσετε τον διάδρομο σας.
- 3) Κατανοήστε ότι οι αλλαγές στην ταχύτητα και την κλίση δεν εμφανίζονται αμέσως. Ρυθμίστε την επιθυμητή ταχύτητά σας στην κονσόλα του διαδρόμου και αφήστε το πλήκτρο ρύθμισης. Η κονσόλα θα υπακούσει την εντολή σταδιακά.
- 4) Να είστε προσεκτικοί όταν συμμετέχετε και σε άλλες δραστηριότητες ενώ περπατάτε στον διάδρομο, όπως ή παρακολούθηση τηλεόρασης, ανάγνωση κ.λ.π., η οποία μπορεί να προκαλέσει την απώλεια ισορροπίας ή απομάκρυνση των ποδιών από το κέντρο του ταπέτου, η οποία μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρό τραυματισμό.
- 5) Για να αποφευχθεί η απώλεια ισορροπίας και ο αποσδόκητος τραυματισμός, **ΠΟΤΕ** μην ανεβαίνετε ή κατεβαίνετε από τον διάδρομο ενώ το ταπέτο κινείται. Ο διάδρομος ξεκινάει με πολύ χαμηλή ταχύτητα. Απλά ανεβαίνετε στο ταπέτο κατά την διάρκεια της αργής επιτάχυνσης, ενώ το ταπέτο κινείται και αφού έχετε μάθει να λειτουργείτε τον διάδρομο.
- 6) Να κρατάτε πάντα τις χειρολαβές όταν κάνετε οποιοσδήποτε αλλαγές ελέγχου.
- 7) Ο διάδρομος είναι εφοδιασμένος με κλειδί ασφαλείας. Αφαιρέστε το κλειδί ασφαλείας και το ταπέτο θα σταματήσει αμέσως. Ο διάδρομος θα σβήσει αυτόματα. Τοποθετήστε το κλειδί ασφαλείας για να επαναφέρετε την οθόνη.
- 8) Μην χρησιμοποιείτε υπερβολική πίεση στα πλήκτρα ελέγχου της κονσόλας. Μπορούν να λειτουργήσουν σωστά με μικρή πίεση δακτύλου.
- 9) Ο παρών διάδρομος δεν προορίζεται για χρήση από άτομα (συμπεριλαμβανομένων παιδιών) με μειωμένες σωματικές αισθητήριες ή διανοητικές ικανότητες ή έλλειψη εμπειρίας και γνώσης, εκτός κι αν έχουν επίβλεψη ή καθοδήγηση σχετικά με την χρήση του διαδρόμου από άτομο υπεύθυνο για λόγους ασφαλείας. Τα παιδιά πρέπει να επιβλέπονται για να εξασφαλιστεί ότι δεν παίζουν με την συσκευή.
- 10) Παρακαλούμε συμβουλευτείτε τον γιατρό σας πριν από την πρώτη χρήση για να ελέγξει αν έχετε μία από τις ακόλουθες παθήσεις:
 - a. Καρδιοπάθεια, υπέρταση, ζαχαρώδη διαβήτη, πάθηση του αναπνευστικού, κάπνισμα ή άλλες χρόνιες παθήσεις.
 - b. Αν είστε άνω των 35 ετών και βάρος μεγαλύτερο από το κανονικό.
 - c. Οι γυναίκες αν είναι έγκυες ή βρίσκονται σε έμμηνο ρύση.
- 11) Παρακαλούμε σταματήστε αμέσως την άσκηση και συμβουλευτείτε τον γιατρό σας όταν

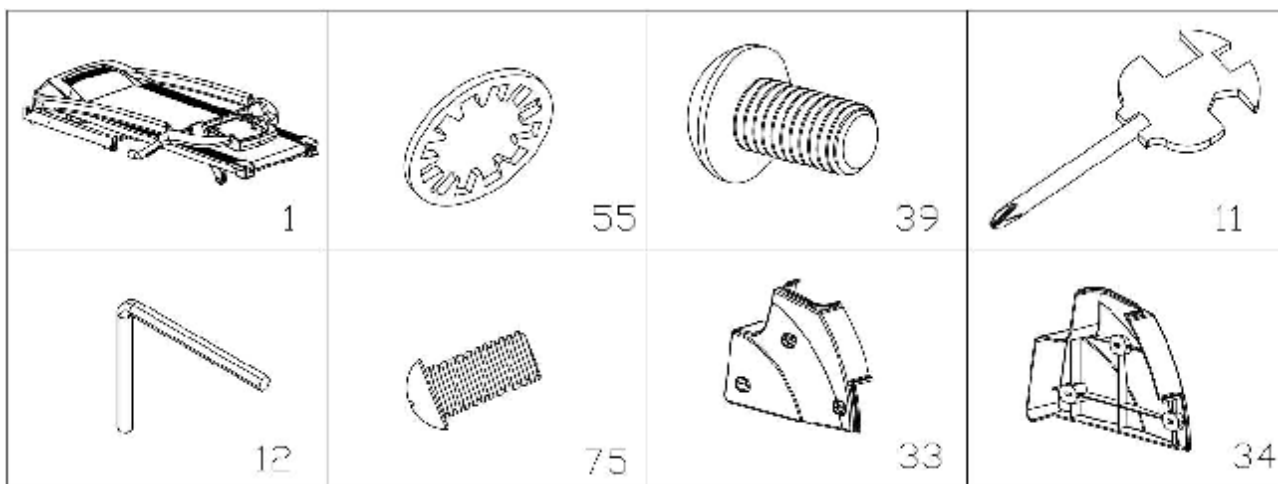
αισθάνεστε ζαλισμένοι, κουρασμένοι, πόνο στον θώρακα ή άλλα συμπτώματα.

12) Παρακαλούμε να πίνετε αρκετό νερό μετά την άσκηση στον διάδρομο για περισσότερο από 20 λεπτά.

Προειδοποίηση: Εδώ και τώρα προτείνουμε ότι θα πρέπει να συμβουλευτείτε τον γιατρό σας πριν την έναρξη της άσκησης σας, ειδικά για την ηλικία άνω των 35 ετών. Δεν φέρουμε καμία ευθύνη για τυχόν προβλήματα ή τραυματισμούς αν δεν ακολουθήσετε τις συμβουλές μας. Ο διάδρομος πρέπει να συναρμολογείται προσεκτικά και να είναι καλυμμένος ο κινητήρας. Μετά συνδέεται στο ρεύμα.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ

Όταν ανοίξετε την συσκευασία, θα βρείτε τα ακόλουθα μέρη:



Λίστα μερών:

NO.	Περιγραφή	Προδιαγραφή	Τεμ.	NO.	Περιγραφή	Προδιαγραφή	Τεμ.
1	Κεντρικό πλαίσιο		1	55	Παξιμάδι	8	6
39	Βίδα	M8*15	6	12	5# Κλειδί Allen	5mm	1
11	Κλειδί με σταυρωτό κατσαβίδι	S=13,14,15	1	75	Βίδα	M5*12	6
33	Αριστερό καπάκι ορθοστάτη		1	34	Δεξί καπάκι ορθοστάτη		1

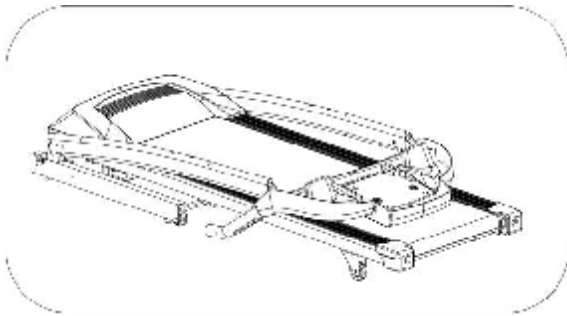
Εργαλεία συναρμολόγησης:

5# Κλειδί Allen 5mm 1τεμ.

Κλειδί με σταυρωτό κατσαβίδι S=13,14,15 1τεμ.

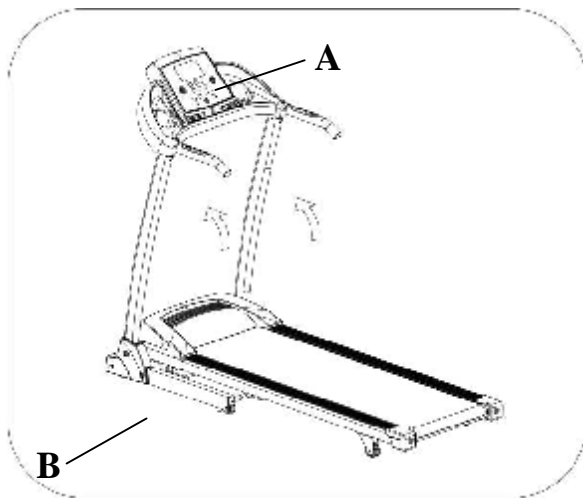
Σημείωση: Μην συνδέεται με το ρεύμα πριν ολοκληρώσετε την συναρμολόγηση.

Βήμα 1:



Ανοίξτε την συσκευασία, αφαιρέστε τα παραπάνω μέρη και τοποθετήστε το ΚΥΡΙΩΣ ΠΛΑΙΣΙΟ σε επίπεδο έδαφος.

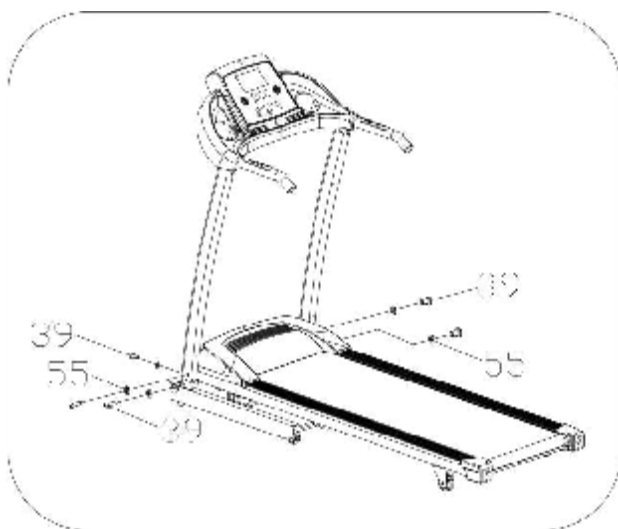
Βήμα 2:



Ανασηκώστε την κονσόλα (A) και τους ορθοστάτες (B) προς την κατεύθυνση του βέλους.

Σημείωση: Όταν τα ανασηκώσετε βεβαιωθείτε ότι οι ορθοστάτες δεν πιέζουν τα καλώδια. Κρατήστε την κονσόλα και τους ορθοστάτες με το χέρι βέβαιοι ότι δεν θα πέσουν και προκαλέσουν τραυματισμό.

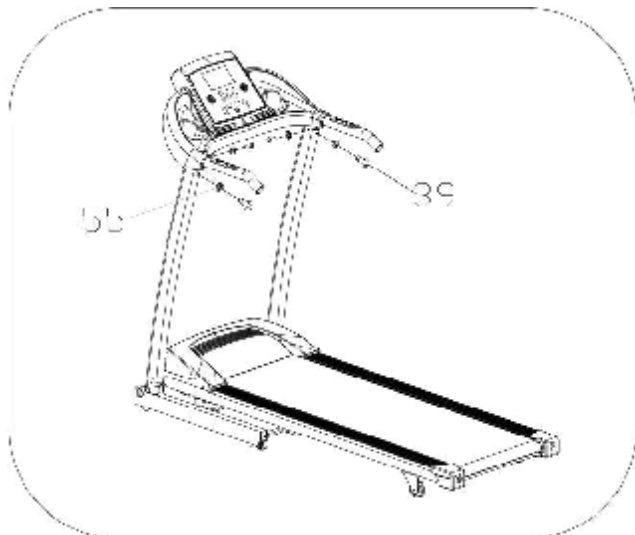
Βήμα 3:



Στερεώστε τους ορθοστάτες (B) και την βάση της κονσόλας (A) στο κεντρικό πλαίσιο με βίδα M8*15 (39) και παξιμάδι (55) χρησιμοποιώντας 5# κλειδί Allen.

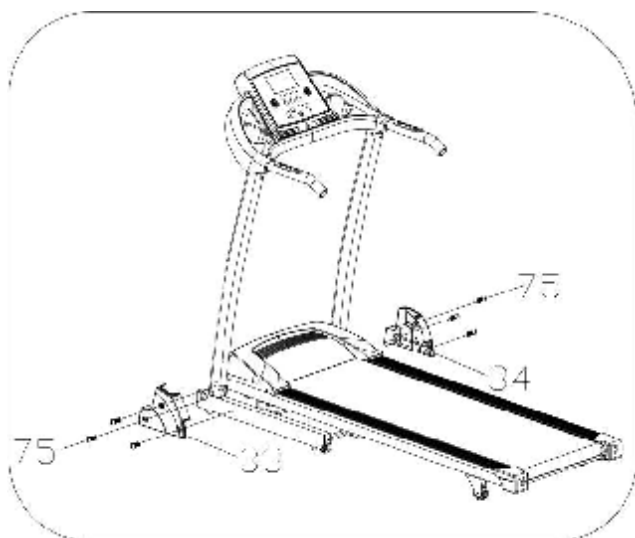
Σημείωση: Στηρίξτε τους ορθοστάτες με το χέρι για να αποφευχθεί η πτώση.

Βήμα 4:



Χρησιμοποιήστε το κλειδί 5# Allen (12) τις βίδες M8*15 (39) και τις ροδέλες ασφαλείας (55), για να σταθεροποιήσετε την κονσόλα στο κυρίως πλαίσιο.

Βήμα 5 :

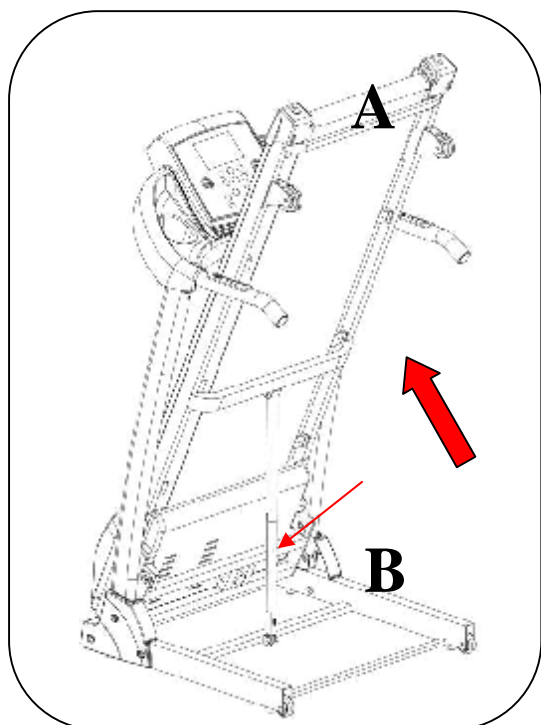


Σταθεροποιήστε το Αριστερό & το Δεξί προστατευτικό καπάκι (33,34) στο κυρίως πλαίσιο χρησιμοποιώντας το κλειδί με το σταυρωτό κατσαβίδι (11) και βίδες M5*12 (75).

ΠΡΟΣΟΧΗ: Παρακαλούμε βεβαιωθείτε για την πλήρη συναρμολόγηση, όπως απαιτήθηκε παραπάνω και σφίξτε όλες τις βίδες. Ελέγξτε αν όλα είναι εντάξει. Πριν χρησιμοποιήσετε τον διάδρομο, διαβάστε τις οδηγίες προσεκτικά.

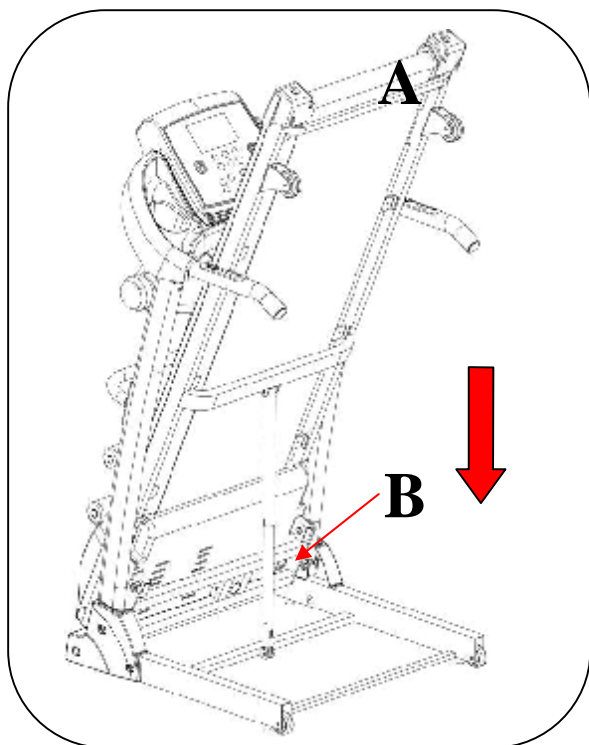
ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΝΑΔΙΠΛΩΣΗΣ

Δίπλωση:



Βάλτε το χέρι σας στην άκρη του δαπέδου (A). Στη συνέχεια ανασηκώστε το πλαίσιο της βάσης μέχρι να ακούσετε τον ήχο που θα κάνει το αμορτισέρ του αέρα (B) και θα κλειδώσει τον στρογγυλό σωλήνα.

Αναδίπλωση:



Υποστηρίξτε την θέση A με το ένα χέρι, μετά κλωστήστε το αμορτισέρ του αέρα στην θέση B. Τραβήξτε προς τα κάτω το πλαίσιο της βάσης. Τότε το πλαίσιο θα κατέβει αυτόματα (παρακαλούμε κρατήστε όλους και οποιοδήποτε κατοικίδιο μακριά από τον διάδρομο όταν κατεβαίνει).

ΜΕΘΟΔΟΣ ΓΕΙΩΣΗΣ

Αυτό το προϊόν πρέπει να γειωθεί. Αν προκύψει κάποια δυσλειτουργία ή βλάβη, η γείωση προσφέρει μία δίοδο με μικρότερη αντίσταση για το ηλεκτρικό ρεύμα ώστε να μειωθεί ο κίνδυνος ηλεκτροπληξίας. Ο διάδρομος είναι εξοπλισμένος με ένα καλώδιο γείωσης του εξοπλισμού στο φως. Το φως πρέπει να συνδεθεί σε κατάλληλη πρίζα που είναι σωστά γειωμένη σύμφωνα με όλους τους τοπικούς κώδικες και διατάγματα.

ΚΙΝΔΥΝΟΣ – Ακατάλληλη σύνδεση του αγωγού γείωσης του διαδρόμου μπορεί να οδηγήσει σε κίνδυνο ηλεκτροπληξίας. Ελέγξτε με έναν εξειδικευμένο ηλεκτρολόγο αν έχετε αμφιβολίες προς το αν ο διάδρομος είναι σωστά γειωμένος. Μην τροποποιείτε το φως που παρέχεται με τον διάδρομο αν δεν ταιριάζει στην πρίζα. Εγκαταστήστε μία κατάλληλη πρίζα με έναν εξειδικευμένο ηλεκτρολόγο. Αυτό το προϊόν προορίζεται για χρήση σε ονομαστικό κύκλωμα και έχει ένα φως που μοιάζει με το φως που φαίνεται στο σκίτσο Α στο παρακάτω σχήμα. Βεβαιωθείτε ότι το προϊόν είναι συνδεδεμένο σε μία πρίζα που έχει την ίδια διάταξη όπως το φως. Δεν πρέπει να χρησιμοποιείται προσαρμογέας σ' αυτό το προϊόν.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ



ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ ΟΘΟΝΗΣ:

- a. Οθόνη “speed”: Εμφανίζει την ταχύτητα, το εύρος της ταχύτητας είναι 0.8 - 12km/h ή 0.8 - 6km/h, 1 σημαίνει 1 km/h.

Κατά την τοποθέτηση των προγραμμάτων, δείχνει P1-P9, στην τοποθέτηση λειτουργίας δείχνει H1-H3.

- b. Οθόνη “time”: Εμφανίζει τον χρόνο. Εμφανίζει τον αύξοντα χρόνο της άσκησης από 0:00 – 99:59. Μόλις φτάσει στο 99:59, ο διάδρομος θα σταματήσει ομαλά και θα δείξει “End”. Τότε μετά από 5 δευτερόλεπτα τίθεται στην αρχική κατάσταση. Στην αντίστροφη μέτρηση, θα εμφανίσει από την ρύθμιση του χρόνου στο 0:00. Όταν φτάσει στο 0:00, ο διάδρομος θα σταματήσει ομαλά και θα δείξει “End” και θα επιστρέψει στην αρχική κατάσταση.
- c. Οθόνη “distance”: Εμφανίζει την απόσταση. Εμφανίζει την αύξουσα απόσταση από 0-99.9. Μόλις φτάσει στο 99.9, θα μετρήσει πάλι από το 0. Στην αντίστροφη μέτρηση, θα εμφανίσει από την ρύθμιση της απόστασης στο 0. Όταν φτάσει στο 0, ο διάδρομος θα σταματήσει ομαλά και θα δείξει “End” και θα επιστρέψει στην αρχική κατάσταση μετά από 5 δευτερόλεπτα.
- d. Οθόνη “calories”: Εμφανίζει τις θερμίδες που καταναλώνει ο χρήστης κατά την διάρκεια της άσκησης. Θα μετρήσει από 0-999. Μόλις φτάσει στο 999, θα μετρήσει πάλι από το 0. Στην αντίστροφη μέτρηση, θα εμφανίσει από την ρύθμιση στο 0. Όταν φτάσει στο 0, ο διάδρομος θα σταματήσει ομαλά και θα δείξει “End” και θα επιστρέψει στην αρχική κατάσταση μετά από 5 δευτερόλεπτα.
- e. Οθόνη “pulse”: Εμφανίζει τον καρδιακό σφυγμό του χρήστη. Όταν ο χρήστης κρατήσει τους αισθητήρες καρδιακού σφυγμού και με τα δύο του χέρια, το σύστημα μπορεί να υπολογίσει τον καρδιακό σφυγμό του και να τον εμφανίσει σ’ αυτήν την οθόνη. Το εύρος είναι 50-200 παλμοί ανά λεπτό (Αυτό το δεδομένο είναι μόνο για αναφορά. Δεν είναι ιατρικό δεδομένο).

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΠΛΗΚΤΡΩΝ:

- i. Πλήκτρο “Program”: Στην αρχική κατάσταση, πιέστε αυτό το πλήκτρο για να επιλέξετε το πρόγραμμα από “0.8”, “P1-P2-P3-P4-P5-P6-P7-P8-P9” 9 προγράμματα. Το “0.8” είναι η προεπιλεγμένη από το σύστημα επιλογή άσκησης, Τα “P1-P9” είναι προκαθορισμένα προγράμματα.
- ii. Πλήκτρο “MODE”: Πιέστε αυτό το πλήκτρο για να επιλέξετε κυκλικά “0.8”, “H1”, “H2”, “H3” (Το “0.8” είναι η προεπιλεγμένη από το σύστημα επιλογή άσκησης, το “H1” είναι επιλογή αντίστροφης

μέτρησης χρόνου, το “H2” είναι επιλογή αντίστροφης μέτρησης απόστασης, το “H3” είναι επιλογή αντίστροφης μέτρησης θερμίδων). Κατά την επιλογή τοποθέτησης, μπορείτε να πιέσετε τα πλήκτρα “speed +/-” και “incline +/-” για να ρυθμίσετε τα δεδομένα. Πιέστε το πλήκτρο “START” για να ξεκινήσετε τον διάδρομο.

- iii. Πλήκτρο “START”: Μόλις η κονσόλα πάρει ρεύμα και τοποθετήσετε το κλειδί ασφαλείας, πιέστε αυτό το πλήκτρο οποιαδήποτε στιγμή για να ξεκινήσει ο διάδρομος.
- iv. Πλήκτρο “STOP”: Όταν ο διάδρομος λειτουργεί, πιέστε αυτό το πλήκτρο οποιαδήποτε στιγμή και ο διάδρομος θα σταματήσει και όλες οι ενδείξεις θα παραμείνουν.
- v. Πλήκτρα “SPEED +”, “SPEED -”: Στην αρχική κατάσταση, ρυθμίστε τα δεδομένα με αυτά τα πλήκτρα. Κατά την διάρκεια της άσκησης, πιέστε τα πλήκτρα για να ρυθμίσετε την ταχύτητα κατά 0.1 KM σε κάθε πάτημα. Αν πιέσετε το πλήκτρο για περισσότερο από 0.5 δευτερόλεπτα, η ταχύτητα θα αυξηθεί ή θα μειωθεί γρηγορότερα.
- vi. Πλήκτρα “SPEED: 5,8,12”: Είναι πλήκτρα άμεσης ταχύτητας στο εύρος 0.8-12KM/H. Μπορείτε να επιλέξετε ταχύτητα 5, 8, 12 άμεσα πιέζοντας τα πλήκτρα άμεσης ταχύτητας. Πλήκτρα “SPEED: 2,4,6” : Είναι πλήκτρα άμεσης ταχύτητας στο εύρος 0.8-6KM/H. Μπορείτε να επιλέξετε ταχύτητα 2, 4, 6 άμεσα πιέζοντας τα πλήκτρα άμεσης ταχύτητας.
- vii. Διακόπτης “SPEED”: Στην αρχική κατάσταση με το κλειδί ασφαλείας στην θέση του, πιέστε τα πλήκτρα “SPEED +” και “SPEED -” ταυτόχρονα και κρατήστε τα για 5 δευτερόλεπτα. Θα ακουστεί ένα ηχητικό σήμα και η οθόνη speed θα εμφανίσει την ταχύτητα “12.0 (0.8--12km/h)” ή “6.0 (0.8--6km/h)”.

Ο διακόπτης δεν λειτουργεί κάτω από άλλες καταστάσεις.

ΑΜΜΕΣΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ (ΧΕΙΡΟΚΙΝΗΤΗ(MANUAL))

1. Ανοίξτε τον διακόπτη του ρεύματος, συνδέστε το κλειδί ασφαλείας στην κονσόλα.
2. Πιέστε το πλήκτρο “STATR/STOP”. Η κονσόλα θα μετρήσει αντίστροφα 3 δευτερόλεπτα. Ένα ηχητικό σήμα θα ακουστεί και η οθόνη time θα μετρήσει αντίστροφα. Η ταχύτητα θα ξεκινήσει με 0.8km/h μετά τα 3 δευτερόλεπτα.
3. Μετά την εκκίνηση, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τα πλήκτρα “SPEED+”, “SPEED -” ή τα πλήκτρα άμεσης ταχύτητας για να ρυθμίσετε την ταχύτητα.

Η λειτουργία της διαδικασίας άσκησης:

1. Πιέστε το πλήκτρο speed-down και θα μειώσετε την ταχύτητα της άσκησης.
2. Πιέστε το πλήκτρο speed-up και θα αυξήσετε την ταχύτητα της άσκησης.
3. Πιέστε τα πλήκτρα άμεσης ταχύτητας για να ρυθμίσετε την ανάλογη ταχύτητα.
4. Πιέστε το πλήκτρο stop για να σταματήσετε τον διάδρομο.
5. Κρατώντας τους αισθητήρες καρδιακού σφυγμού και με τα δύο σας χέρια, σε περίπου 5 δευτερόλεπτα θα δείξει τον καρδιακό σφυγμό.

Χειροκίνητη επιλογή (Manual mode):

1. Αν δεν κάνετε οποιαδήποτε ρύθμιση και πιέσετε το πλήκτρο START άμεσα, ο διάδρομος θα ξεκινήσει να τρέχει με ταχύτητα 0.8km/h. Οι υπόλοιπες οθόνες θα αρχίσουν να μετρούν προς τα επάνω από την προεπιλογή στις οθόνες. Πιέστε “SPEED+”, “SPEED-” για να αλλάξετε την ταχύτητα.
2. Τοποθέτηση του χρόνου: Πιέστε το πλήκτρο “MODE” για να εισαχθείτε στην αντίστροφη μέτρηση τοποθετημένου χρόνου H1. Η οθόνη TIME θα εμφανίσει “10:00” και θα αναβοσβήνει. Πιέστε τα πλήκτρα “SPEED+”, “SPEED-” για να τοποθετήσετε τον χρόνο που θέλετε. Το εύρος του χρόνου είναι 5:00-99:00.

3. Στην επιλογή τοποθέτησης χρόνου, πιάστε το πλήκτρο "MODE" για να εισαχθείτε αντίστροφη μέτρηση τοποθετημένης απόστασης H2. Η οθόνη DISTANCE θα εμφανίσει "1.0" και θα αναβοσβήνει. Πιάστε τα πλήκτρα "SPEED+", "SPEED-" για να τοποθετήσετε την απόσταση που θέλετε. Το εύρος της απόστασης είναι 0.5—99.9.
4. Στην επιλογή τοποθέτησης απόστασης, πιάστε το πλήκτρο "MODE" για να εισαχθείτε αντίστροφη μέτρηση τοποθετημένων θερμίδων H3. Η οθόνη CAL θα εμφανίσει "50" και θα αναβοσβήνει. Πιάστε τα πλήκτρα "SPEED+", "SPEED-" για να τοποθετήσετε τις θερμίδες που θέλετε. Το εύρος των θερμίδων είναι 10-999.
5. Όταν η ρύθμιση ολοκληρωθεί, πιάστε το πλήκτρο "START" για να ξεκινήσετε. Ο διάδρομος θα ξεκινήσει μετά από 3 δευτερόλεπτα. Πιάστε τα πλήκτρα "SPEED+", "SPEED-" για να ρυθμίσετε την ταχύτητα. Πιάστε το STOP, και ο διάδρομος θα σταματήσει.

Τοποθέτηση προγραμμάτων

Πιάστε το πλήκτρο "PROGRAM" και η οθόνη SPEED θα εμφανίσει P1-P9 για να επιλέξετε το πρόγραμμα που θέλετε. Ρυθμίστε τον χρόνο άσκησης. Τότε η οθόνη TIME αναβοσβήνει. Εμφανίζει τον προκαθορισμένο χρόνο 10:00, πιάστε τα πλήκτρα "SPEED+", "SPEED-" για να τοποθετήσετε τον χρόνο άσκησης που χρειάζεστε. Πιάστε το πλήκτρο "START" για να ξεκινήσετε το πρόγραμμα. Το πρόγραμμα είναι χωρισμένο σε 10 τμήματα. Ο χρόνος κάθε τμήματος είναι ίσος με τον τοποθετημένο χρόνο /10. Όταν η κονσόλα τεθεί στο επόμενο τμήμα, θα ηχήσει τρεις φορές "B—B—" και η ταχύτητα θα αλλάξει ανάλογα με το πρόγραμμα που επιλέξατε. Μετά πιάστε τα πλήκτρα "SPEED+", "SPEED-" για να αλλάξετε την ταχύτητα. Όταν το πρόγραμμα εισαχθεί στο επόμενο τμήμα η ταχύτητα θα επανέλθει στην τρέχουσα ταχύτητα. Μετά την ολοκλήρωση του προγράμματος, η κονσόλα θα ηχήσει 6 φορές "B—B—" και θα εμφανίσει στην οθόνη "END" και θα σταματήσει αργά. Θα τεθεί σε 5 δευτερόλεπτα στην αρχική κατάσταση αφού σταματήσει.

Χάρτης προγραμμάτων άσκησης

Κάθε πρόγραμμα θα διαιρέσει με το 10 τον χρόνο άσκησης και κάθε χρόνος τμήματος θα έχει την ανάλογη ταχύτητα.

Χάρτης προγραμμάτων άσκησης για το εύρος ταχύτητας 0.8-12KM/H

TIME PROGRAM		TIME INTERVAL= setting time/10									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	3	3	6	5	5	5	4	4	4	3
	INCLINE	1	2	3	3	1	2	2	3	2	2
P2	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
	INCLINE	1	2	3	3	2	2	3	4	2	2
P3	SPEED	3	3	5	6	7	8	6	4	3	3
	INCLINE	1	2	2	3	1	2	2	2	2	1
P4	SPEED	3	6	6	6	8	8	8	3	3	3
	INCLINE	2	2	3	3	2	2	4	6	2	2
P5	SPEED	2	5	6	7	8	8	7	7	3	3
	INCLINE	1	2	4	3	2	2	4	5	2	1

P6	SPEED	2	10	10	8	8	7	6	3	2	2
	INCLINE	2	2	6	2	3	4	2	2	2	1
P7	SPEED	3	4	5	6	7	8	7	6	4	3
	INCLINE	4	5	6	6	9	9	10	12	6	3
P8	SPEED	3	8	6	9	8	8	8	3	10	3
	INCLINE	3	5	4	4	3	4	4	3	3	2
P9	SPEED	2	4	6	8	8	8	7	7	3	3
	INCLINE	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2

Χάρτης προγραμμάτων άσκησης για το εύρος ταχύτητας 0.8-6KM/H

TIME PROGRAM		TIME INTERVAL= setting time/10									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	3	3	6	5	5	5	4	4	4	3
	INCLINE	1	2	3	3	1	2	2	3	2	2
P2	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
	INCLINE	1	2	3	3	2	2	3	4	2	2
P3	SPEED	3	3	5	6	4	5	6	4	3	3
	INCLINE	1	2	2	3	1	2	2	2	2	1
P4	SPEED	3	6	6	6	5	5	4	3	3	3
	INCLINE	2	2	3	3	2	2	4	6	2	2
P5	SPEED	2	5	6	5	6	6	5	4	3	3
	INCLINE	1	2	4	3	2	2	4	5	2	1
P6	SPEED	2	5	5	4	4	3	6	3	2	2
	INCLINE	2	2	6	2	3	4	2	2	2	1
P7	SPEED	3	4	5	6	5	4	5	6	4	3
	INCLINE	4	5	6	6	9	9	10	12	6	3
P8	SPEED	3	5	6	5	4	3	5	3	6	3
	INCLINE	3	5	4	4	3	4	4	3	3	2
P9	SPEED	2	4	6	5	5	4	5	6	3	3
	INCLINE	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2

Εύρος προγραμμάτων

	Αρχικό	Αρχικό δεδομένο	Τοποθετημένο εύρος	Εύρος ένδειξης
ΧΡΟΝΟΣ(TIME(MIN:SECOND))	0:00	10:00	5:00-99:00	0:00 - 99:59
TACHYTHTA(SPEED(K/h))	0.8	0.8	0.8-12(0.8-6)	0.8-12(0.8-6)
ΑΠΟΣΤΑΣΗ(DISTANCE(KM))	0.00	1.00	0.50-99.9	0.00 - 99.9
ΠΑΛΜΟΣ(PULSE(hypo/min))	P	N/A	N/A	50-200
ΘΕΡΜΙΔΕΣ(CALORIE(THERM))	0	50	10-999	0 - 999

ΣΩΜΑΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ (BODY TESTER):

Στην αρχική κατάσταση, πιάστε το "PROGRAM" συνεχώς για να εισαχθείτε στο Έλεγχο Σωματικού Λίπους Σώματος FAT (body fat tester). Πιάστε το "MODE" για να ρυθμίσετε F-1, F-2, F-3, F-4, F-5 (F-1 είναι ΦΥΛΟ (SEX), F-2 είναι ΗΛΙΚΙΑ (AGE), F-3 είναι ΥΨΟΣ (HEIGHT), F-4 είναι ΒΑΡΟΣ (WEIGHT), F-5 είναι ΕΛΕΓΧΟΣ ΛΙΠΟΥΣ (FAT TESTER)). Πιάστε "SPEED+", "SPEED -" για να τοποθετήσετε τα F-1 – F-4 (ανατρέξτε στην ακόλουθη χάρτα). Μετά, πιάστε το "MODE" για να τοποθετήσετε το F-5. Πιάστε τους αισθητήρες καρδιακού σφυγμού. Η οθόνη θα εμφανίσει το δείκτη σας μετά από 3 δευτερόλεπτα. Ο δείκτης ποιότητας του σώματος είναι για να ελέγξει την σχέση μεταξύ του ύψους και του βάρους. Το σωματικό λίπος διαφέρει για κάθε άντρα και γυναίκα. Για να ρυθμίσετε το βάρος σύμφωνα με την από κοινού με άλλους δείκτες ποιότητας σώματος. Το ιδανικό λίπος είναι μεταξύ 20-25. Αν είναι κάτω του 19, αυτό σημαίνει πάρα πολύ λεπτός. Αν είναι μεταξύ 25 και 29, αυτό σημαίνει υπέρβαρος. Αν είναι πάνω από το 30, αυτό σημαίνει παχύσαρκος. (Το στοιχείο αυτό είναι μόνο για αναφορά και δεν είναι ιατρικό δεδομένο)

F-1	Φύλο (Sex)	01 άντρας(male)	02 γυναίκα (female)
F-2	Ηλικία (Age)	10-----99	
F-3	Ύψος (Hight)	100----200	
F-4	Βάρος (Weight)	20-----150	
F-5	FAT	≤ 19	Πάρα πολύ λεπτό
	FAT	=(20---25)	Κανονικός
	FAT	=(26---29)	Υπέρβαρος
	FAT	≥ 30	Παχύσαρκος

Λειτουργία ασφαλούς κλειδώματος:

Τραβήξτε το κλειδί ασφαλείας. Τότε ο διάδρομος θα σταματήσει αμέσως. Όλες οι οθόνες θα εμφανίσουν "——", ένα ηχητικό σήμα θα ηχήσει 3 φορές "B—B—". Τότε ο διάδρομος πρέπει να σταματήσει. Συνδέστε το κλειδί ασφαλείας στην κονσόλα και ο διάδρομος θα έρθει στην αρχική κατάσταση.

Λειτουργία εξοικονόμησης ενέργειας:

Η κονσόλα είναι εξοπλισμένη με σύστημα εξοικονόμησης ενέργειας. Σε κατάσταση αναμονής λειτουργίας, αν δεν υπάρχει καμία λειτουργία, η εξοικονόμηση ενέργειας θα τεθεί σε λειτουργία μετά από 10 λεπτά και η οθόνη θα σβήσει. Μπορείτε να πιάσετε οιοδήποτε πλήκτρο για να επαναφέρετε την οθόνη.

Κλείσιμο:

Κλείστε τον διάδρομο: Μπορείτε να γυρίσετε τον διακόπτη ρεύματος στην θέση off για να κλείσετε τον διάδρομο, έτσι δεν θα υποστεί ζημιά οποιαδήποτε στιγμή.

Προσοχή:

1. Σας συνιστούμε να διατηρήσετε μία αργή ταχύτητα κατά την έναρξη της άσκησης και να κρατάτε τις χειρολαβές μέχρι να νοιώσετε άνετα και οικεία με τον διάδρομο.
2. Συνδέστε το κλειδί ασφαλείας στην κονσόλα και επισυνάψτε το κλιπ του στα ρούχα σας στο ύψος της μέσης.

Για να ολοκληρώσετε την άσκησή σας με ασφάλεια, πιάστε το πλήκτρο PAUSE ή αφαιρέστε το κλειδί ασφαλείας. Ο διάδρομος θα σταματήσει αμέσως.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΚΗΣΗΣ

ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Αν είστε άνω των 35 ετών, ή όχι και πολύ υγιείς, και είναι η πρώτη φορά που θα ασκηθείτε, παρακαλούμε να συμβουλευθείτε το γιατρό σας.

Πριν χρησιμοποιήσετε τον διάδρομο, μπορείτε να μάθετε πώς να ελέγχετε το μηχάνημα, να ξέρετε πώς να το ξεκινήσετε, να το σταματήσετε, να προσαρμόσετε την ταχύτητα και ούτω καθεξής. Μην στέκεστε στο διάδρομο αυτή τη στιγμή. Μετά από αυτό μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το μηχάνημα. Σταθείτε στα πλαϊνά αντιολισθητικά και κρατήστε τις χειρολαβές και με τα δύο σας χέρια. Κρατήστε τον διάδρομο σε χαμηλή ταχύτητα περίπου 1.6~3.2 km/h, στη συνέχεια, δοκιμάστε να ξεκινήσετε μέχρι να συνηθίσετε την ταχύτητα και κατόπιν μπορείτε να αυξήσετε την ταχύτητα μεταξύ 3 και 5 km/h. Κρατήστε αυτή την ταχύτητα για περίπου 10 λεπτά, στη συνέχεια σταματήστε τον διάδρομο.

ΑΣΚΗΣΗ

Μάθετε πώς μπορείτε να ρυθμίσετε την ταχύτητα και την κλίση πριν από τη χρήση. Περπατήστε περίπου 1 km με σταθερή ταχύτητα και να σημειώσετε την ώρα, θα σας πάρει περίπου 15-25 λεπτά. Αν περπατάτε στα 4,8 km/h, θα σας πάρει περίπου 12 λεπτά σε 1 km. Εάν αισθάνεστε άνετα με τη σταθερή ταχύτητα, μπορείτε να προσθέσετε ταχύτητα και κλίση, μετά από 30 λεπτά, μπορείτε να έχετε μία καλή άσκηση. Σε αυτό το στάδιο, δεν μπορείτε να προσθέσετε ταχύτητα ή κλίση πάρα πολύ σύντομα, μπορείτε να παραμείνετε και να αισθάνεστε άνετα.

ΕΝΤΑΣΗ ΑΣΚΗΣΗΣ

Προθέρμανση με ταχύτητα 4.8 km/h για 2 λεπτά, στη συνέχεια, αυξήστε την ταχύτητα στα 5.3 km/h και συνεχίστε να περπατάτε για 2 λεπτά. Μετά, αυξήστε στα 5.8km/h και περπατήστε για 2 λεπτά. Μετά από αυτό, αυξήστε την ταχύτητα κατά 0.3 km/h κάθε 2 λεπτά, μέχρι η αναπνοή σας να γίνει ταχεία αλλά να αισθάνεστε καλά.

Κάυση θερμίδων---ο καλύτερα αποτελεσματικός τρόπος

Προθερμανθείτε για 5 λεπτά με ταχύτητα: 4-4.8 km/h, στη συνέχεια αυξήστε σταδιακά την ταχύτητα κατά 0.3km/h ανά 2 λεπτά, μέχρι τη σταθερή ταχύτητα που θα νοιώθετε άνετα για 45 λεπτά. Για βελτίωση της έντασης της κίνησης, μπορείτε να διατηρήσετε την ταχύτητα κατά την προβολή ενός τηλεοπτικού προγράμματος. Στη συνέχεια αυξήστε την ταχύτητα κατά 0.3 km/h ανά χρονική διαφήμιση, κατόπιν επιστρέψτε στην αρχική ταχύτητα. Μπορείτε να γνωρίσετε την καλύτερη απόδοση της προπόνησής σας για την καύση των θερμίδων κατά την διάρκεια των διαφημίσεων καθώς η επακόλουθη καρδιακή συχνότητα αυξάνεται χρονικά. Τέλος, θα πρέπει να επιβραδύνετε την ταχύτητα βήμα προς βήμα για 4 λεπτά.

ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΑΣΚΗΣΗΣ

Χρονικός κύκλος: 3-5 φορές/εβδομάδα, 15-60 λεπτά την κάθε φορά. Κάντε την προπόνησή σας επιστημονική, όχι μόνο για το χόμπι σας.

Μπορείτε να ελέγξετε την ένταση της άσκησης μέσω της προσαρμογής της ταχύτητας και της κλίσης του διαδρόμου. Σας προτείνουμε να μην ορίσετε την κλίση από την αρχή. Η αύξηση της κλίσης είναι ο αποτελεσματικότερος τρόπος για την ενίσχυση της έντασης της άσκησης.

Συμβουλευθείτε τον γιατρό σας πριν από την έναρξη της προπόνησής σας. Ο γιατρός μπορεί να σας βοηθήσει να κάνετε την κατάλληλη άσκηση του χρονογραφήματος ανάλογα με την ηλικία σας και την κατάσταση της υγείας σας, καθορίζοντας την ταχύτητα της κίνησης και την ένταση της άσκησης. Παρακαλούμε να σταματήσετε αμέσως, εάν αισθανθείτε σφίξιμο στο στήθος, πόνος στο στήθος, ακανόνιστος καρδιακός παλμός, δυσκολία στην αναπνοή, ζάλη ή άλλη ενόχληση κατά τη διάρκεια της άσκησης. Θα πρέπει να συμβουλευτείτε το γιατρό σας για να συνεχίσετε.

Μπορείτε να επιλέξετε την κανονική ταχύτητα περπατήματος ή τρέξιματος αν κάνετε συνέχεια προπόνηση στον διάδρομο.

Αν δεν έχετε αρκετή εμπειρία ή δεν έχετε επιβεβαιώσει την ταχύτητα δοκιμής, μπορείτε να ακολουθήσετε τις παρακάτω οδηγίες::

Ταχύτητα 1-3.0KM/H όχι καλή σωματική κατάσταση

Ταχύτητα 3.0-4.5KM/H λίγη κίνηση και προπόνηση

Ταχύτητα 4.5-6.0KM/H κανονικό περπάτημα

Ταχύτητα 6.0-7.5KM/H γρήγορο περπάτημα

Ταχύτητα 7.5-9.0KM/H αργό τρέξιμο

Ταχύτητα 9.0-12.0KM/H τρέξιμο

Ταχύτητα 12.0-14.5M/H έμπειρος δρομέας

Ταχύτητα 14.5-16.0KM/H εξαιρετικός δρομέας

Προσοχή: Η ταχύτητα κίνησης **≤6KM/H**, είναι κανονικό περπάτημα. Η ταχύτητα κίνησης **≥8.0KM/H**, είναι τρέξιμο.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗΣ

Προσοχή: Αποσυνδέστε τον διάδρομο πριν τον καθαρισμό ή την επισκευή του.

Καθαρισμός: Καθάρισμα σε τακτικά διαστήματα θα παρατείνουν τη διάρκεια ζωής του διαδρόμου.

Απαλλάξτε τον διάδρομο από τη σκόνη τακτικά και κρατήστε καθαρά όλα του τα μέρη. Καθαρίστε τις δύο εκτεθειμένες πλευρές του ταπέτου για να αποφύγετε να περάσει η σκόνη κάτω από το ταπέτο. Κρατήστε τα παπούτσια σας καθαρά γιατί η βρωμιά θα φθείρει εξωτερικά το ταπέτο. Καθαρίστε την επιφάνεια του ταπέτου με ένα καθαρό πανί. Να είστε ιδιαίτερα προσεκτικοί με την εισροή νερού στα ηλεκτρικά εξαρτήματα ή το ταπέτο.

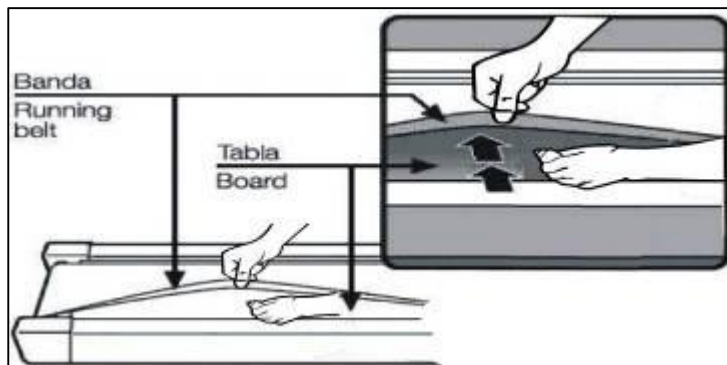
Προειδοποίηση: Αποσυνδέστε τον διάδρομο από την πρίζα πριν αφαιρέσετε το κάλυμμα του κινητήρα.

ΛΙΠΑΝΣΗ ΤΑΠΕΤΟΥ ΚΑΙ ΔΑΠΕΔΟΥ

Ο διάδρομος έχει λιπανθεί εργοστασιακά στο δάπεδο και το ταπέτο. Η τριβή μεταξύ του ταπέτου και του δαπέδου επηρεάζει την διάρκεια ζωής και την λειτουργία του διαδρόμου. Ως εκ τούτου, σας προτείνουμε έλεγχο του δαπέδου τακτικά. Αν υπάρχει κάποια φθορά, επικοινωνήστε με το τεχνικό τμήμα της αντιπροσωπείας.

Συστήνουμε λίπανση του δαπέδου σύμφωνα με το ακόλουθο χρονοδιάγραμμα:

- Ø Ελαφρά χρήση (λιγότερο από 3 ώρες ανά εβδομάδα) μία φορά το χρόνο
- Ø Κανονική χρήση (3-5 ώρες ανά εβδομάδα) κάθε έξι μήνες
- Ø Έντονη χρήση (περισσότερο από 5 ώρες ανά εβδομάδα) κάθε τρεις μήνες



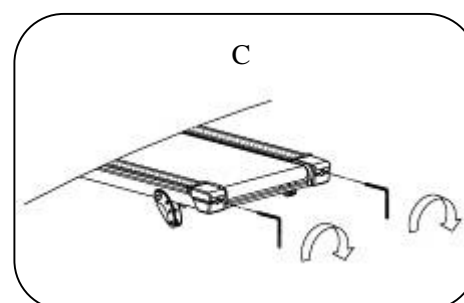
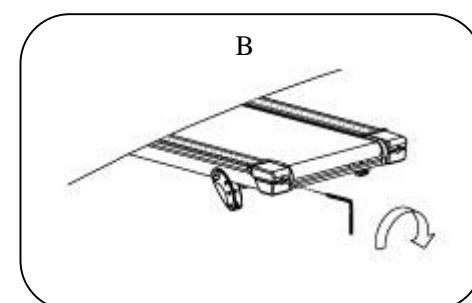
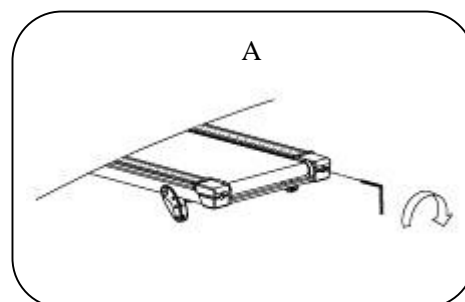
Σας προτείνουμε να αγοράζετε λιπαντικό από καταστήματα με διαδρόμους ή επικοινωνήστε με την αντιπροσωπεία.

Σημείωση: Για άλλη συντήρηση, παρακαλούμε επικοινωνήστε με την αντιπροσωπεία.

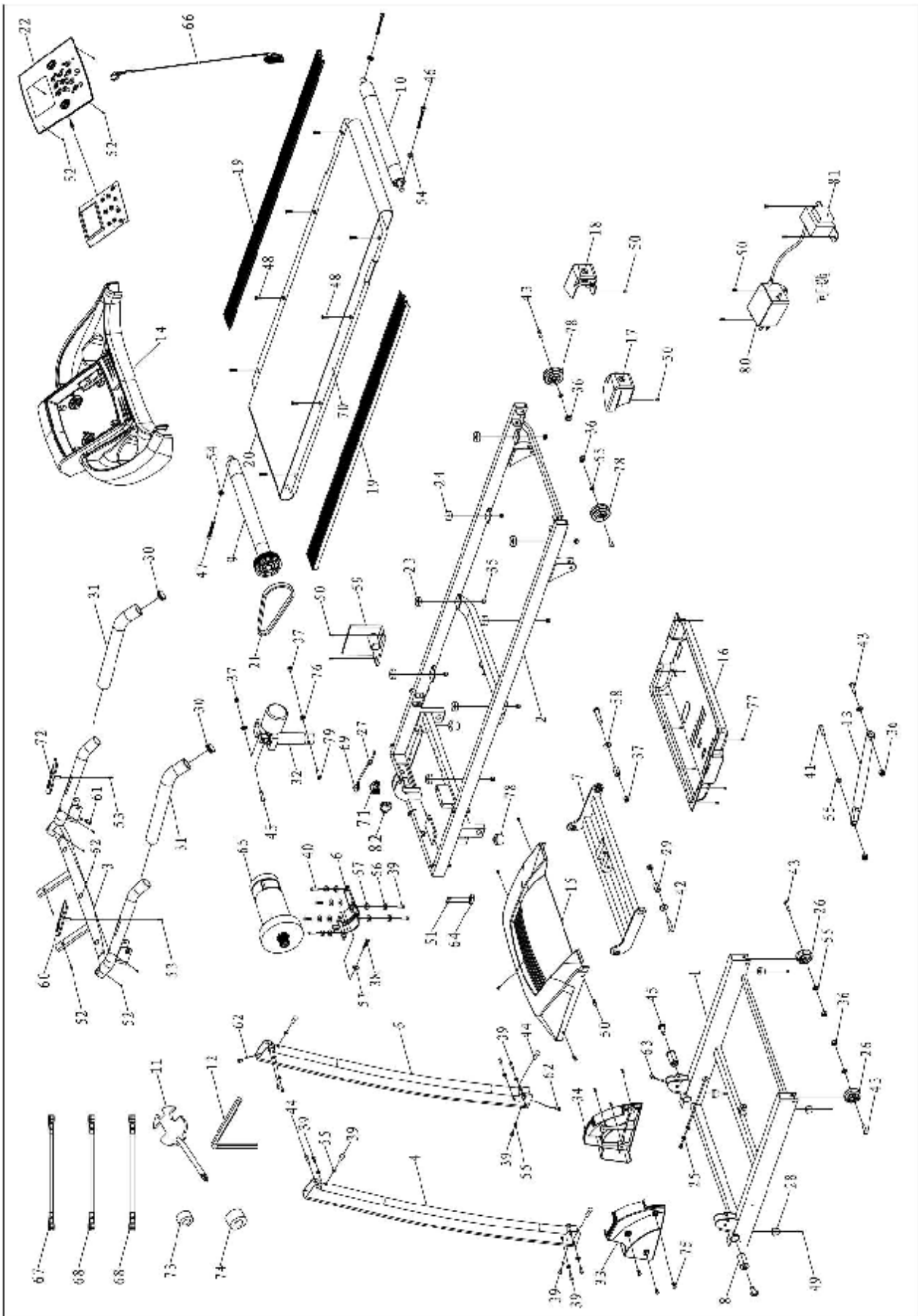
1. Για να έχετε μία καλύτερη συντήρηση του διαδρόμου και να παρατείνετε την ζωή του, σας προτείνουμε να τον απενεργοποιείτε για δέκα λεπτά κάθε δύο ώρες.
2. Το χαλαρό ταπέτο θα οδηγήσει σε ολίσθηση, ενώ τρέχει, ενώ η μεγάλη ένταση θα μειώσει την απόδοση του κινητήρα και θα δημιουργήσει περισσότερες τριβές μεταξύ των κυλίνδρων και του ταπέτου. Η καταλληλότερη ένταση του ταπέτου είναι να μπορεί να τραβηχτεί έξω 50-75mm από το δάπεδο.

ΚΕΝΤΡΟΘΕΤΗΣΗ ΤΑΠΕΤΟΥ:

1. Τοποθετήστε τον διάδρομο σε μία επίπεδη επιφάνεια και τρέξτε τον διάδρομο στα 6-8 km/h για να ελέγξετε αν αποκεντρώνεται.
2. Αν αποκεντρώνεται προς τα δεξιά, γυρίστε την δεξιά βίδα προσαρμογής κατά 1/4 του κύκλου δεξιόστροφα. Ελέγξτε αν συνεχίζει να αποκεντρώνεται. Επαναλάβετε το παραπάνω βήμα μέχρι να κεντροθετηθεί το ταπέτο. (Βλέπε εικόνα A).
3. Αν αποκεντρώνεται προς τα αριστερά, γυρίστε την αριστερή βίδα προσαρμογής κατά 1/4 του κύκλου δεξιόστροφα μέχρι να κεντροθετηθεί (Βλέπε εικόνα B).
4. Το ταπέτο θα χαλαρώσει μετά από κάποιο χρονικό διάστημα. Βιδώστε και τις δύο βίδες προσαρμογής κατά 1/4 του κύκλου δεξιόστροφα μέχρι να κεντροθετηθεί. Επαναλάβετε μέχρι την κεντροθέτηση (Βλέπε εικόνα C).



ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑ



ΛΙΣΤΑ ΜΕΡΩΝ

1	Base Frame		1	40	Bolt	M8*20	4
2	Main Frame		1	41	Bolt	M8*30	1
3	Computer Bracket		1	42	Bolt	M10*50	2
4	Left Upright		1	43	Bolt	M8*40	5
5	Right Upright		1	44	Bolt	M8*45	4
6	Motor Bracket		1	45	Bolt	M10*45	3
7	Incline motor bracket		1	46	Bolt	M6*55	2
8	Turning Bushing		2	47	Bolt	M6*45	1
9	Front Roller		1	48	Bolt	M6*35	8
10	Rear Roller		1	49	Bolt	M5*16	4
11	Wrench w/ screw driver	S=13、 14、 15	1	50	Bolt	M5*8	13
12	5# Allen Wrench	5mm	1	51	Screw	S T2.9*8	2
13	Cylinder		1	52	Screw	ST4.2*12	11
14	Console top cover		1	53	Screw	ST4.2*25	2
15	Motor top cover		1	54	Washer		3
16	Motor bottom cover		1	55	Washer		16
17	Left rear cover		1	56	Washer		6
18	Right rear cover		1	57	Flat washer C	8	7
19	Side rail		2	58	Big washer C	φ10*φ26*2.0	4
20	Running belt		1	59	Control board		1
21	Motor belt		1	60	Handpulse with incline		1
22	Console panel		1	61	Console upper wire		1
23	Blue cushion		4	62	Console middle wire		1
24	Black cushion		4	63	Console lower wire		1
25	Ring protecting wire plug		2	64	Speed sensor		1
26	Moving wheel		2	65	DC Motor		1
27	Power wire buckle		1	66	Safety accessory		1
28	Foot pad		4	67	AC single line	Blue	3
29	Incline bushing		2	68	AC single line	Brown	3
30	End cap		2	69	Power wire		1
31	Foam		2	70	Running board		1
32	Incline motor		1	71	Square switch		1
33	Left upright tube cover		1	72	Handpulse with incline		1
34	Right upright tube cover		1	73	Magnetic ring		1
35	Bolt nut	M6	8	74	Magnetic core		1
36	Bolt nut	M8	6	75	Bolt	M5*12	6
37	Bolt nut	M10	4	76	Washer	M8*35	2
38	Bolt	M8*35	1	77	SCREW	ST4.2*12	8
39	Bolt	M8*15	12	78	Adjustable wheel		2
				79	Bolt	M8*45	1

ΕΠΙΛΥΣΗ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ

1. Ένας λόγος για την κονσόλα να μην λειτουργεί μετά το άνοιγμα του διακόπτη ρεύματος: Τα καλώδια από την κονσόλα μέχρι το τροφοδοτικό δεν συνδέονται σωστά ή ο μετασχηματιστής καταστράφηκε. Ελέγξτε την καλωδίωση από την κονσόλα στο τροφοδοτικό και βεβαιωθείτε ότι είναι συνδεδεμένο σωστά. Αν τα καλώδια ή ο μετασχηματιστής έχουν καταστραφεί, παρακαλούμε επικοινωνήστε με την αντιπροσωπεία.

2. E01 Μήνυμα αποτυχίας: Πιθανή αιτία: Τα καλώδια από την κονσόλα μέχρι το τροφοδοτικό δεν συνδέονται σωστά. Ελέγξτε την καλωδίωση από την κονσόλα στο τροφοδοτικό και βεβαιωθείτε ότι είναι συνδεδεμένο σωστά. Αν τα καλώδια έχουν καταστραφεί, παρακαλούμε επικοινωνήστε με την αντιπροσωπεία.

3. E02 Πρόβλημα ρεύματος: Ελέγξτε αν η τροφοδοσία ρεύματος και η ασφάλεια του διαδρόμου είναι σωστά. Αν όχι αλλάξτε το καλώδιο τροφοδοσίας ή αντικαταστήστε την ασφάλεια. Επανασυνδέστε το καλώδιο παροχής.

4. E03: Δεν υπάρχει σήμα από τον αισθητήρα. Ελέγξτε αν τα καλώδια του αισθητήρα είναι σωστά. Αν έχουν ζημιά, αλλάξτε τα. Αν δεν λειτουργεί ελέγξτε αν ο αισθητήρας ταχύτητας είναι εντάξει. Αν όχι, αλλάξτε αισθητήρα. Αν συνεχίζει να μην λειτουργεί, ελέγξτε αν το καλώδιο του κινητήρα συνδέεται σωστά ή απαιτείται αλλαγή κινητήρα.

5.E05 Προστασία υπερφόρτωσης: Παραπάνω από την ονομαστική τάση ή κόλλημα του κινητήρα, προκαλούν υπερφόρτωση ρεύματος. Ο διάδρομος θα ξεκινήσει το σύστημα αυτοπροστασίας. Ρυθμίστε τον διάδρομο και επανεκκινήστε τον. Ελέγξτε αν ο κινητήρας κάνει θόρυβο ή αν το τροφοδοτικό έχει καταστραφεί. Αλλάξτε τον κινητήρα ή το τροφοδοτικό . Χρησιμοποιήστε σωστή τάση.

6. Αν ο κινητήρας δεν μπορεί να λειτουργήσει μετά το πάτημα του πλήκτρου START, η πιθανή αιτία είναι: το καλώδιο του κινητήρα να έχει καεί, η ασφάλεια να έχει καεί ή αν μην λειτουργεί σωστά, το καλώδιο του κινητήρα να μην είναι συνδεδεμένο σωστά και ή το ολοκληρωμένο του τροφοδοτικού να έχει καεί. Ελέγξτε τους παραπάνω λόγους και αλλάξτε το σχετικό τμήμα.

Για οποιαδήποτε πληροφορία ή επισκευή ελάτε σε επαφή με το τμήμα υπηρεσιών μας (210) 2758228.

ΕΓΓΥΗΣΗ

Η ΜΕΚΜΑ Α.Ε. εγγυάται όλα τα μέρη του διαδρόμου, για μια χρονική περίοδο που αναφέρετε κατωτέρω, από την ημερομηνία αγοράς, όπως καθορίζεται από το παραστατικό πώλησης. Η ευθύνη της ΜΕΚΜΑ Α.Ε. περιλαμβάνει νέα ή ανακατασκευασμένα μέρη, στην επιλογή της, και τεχνική υποστήριξη στην αντιπροσωπεία και στους εμπόρους της για τη συντήρηση του διαδρόμου. Εν τη απουσία ενός εμπόρου, της αντιπροσωπείας ή της παροχής υπηρεσιών επισκευής, αυτές οι εγγυήσεις θα αντιμετωπιστούν άμεσα από την ΜΕΚΜΑ Α.Ε.. Η περίοδος εξουσιοδότησης ισχύει ως ακολούθως:

ΕΓΓΥΗΣΗ για επαγγελματική χρήση

Πλαίσιο 5 έτη

Μοτέρ 2 έτη

Ηλεκτρονικά μέρη 2 έτη

Λοιπά μέρη 2 έτη

ΚΑΝΟΝΙΚΕΣ ΕΥΘΥΝΕΣ ΤΟΥ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΗ

Ο καταναλωτής είναι αρμόδιος για τα στοιχεία που απαριθμούνται κατωτέρω:

1. Η κάρτα εγγραφής εγγύησης πρέπει να συμπληρωθεί και να κρατηθεί κατά την αρχική αγορά για να επικυρώσει την περιορισμένη εγγύηση του κατασκευαστή.
2. Κατάλληλη χρήση του διαδρόμου σύμφωνα με τις οδηγίες που παρέχονται σε αυτό το εγχειρίδιο, συμπεριλαμβανομένου του ταπέτου.
3. Κατάλληλη εγκατάσταση από μια εξουσιοδοτημένη επιχείρηση υπηρεσιών σύμφωνα με τις οδηγίες που παρέχονται στον διάδρομο και όλους τους τοπικούς ηλεκτρικούς κώδικες.
4. Κατάλληλη σύνδεση σε μια γειωμένη παροχή ηλεκτρικού ρεύματος της ικανοποιητικής τάσης, αντικατάσταση των κατεστραμμένων ασφαλειών, επισκευή των χαλαρών συνδέσεων ή των ατελειών που συνδέονται με καλώδιο σε σπίτι.
5. Δαπάνες για να καταστήσετε τον διάδρομο προσιτό στη συντήρηση του, συμπεριλαμβανομένου οποιουδήποτε στοιχείου που δεν ήταν μέρος του διαδρόμου στο χρόνο που εστάλη από το εργοστάσιο.
6. Οι ζημιές του διαδρόμου τελειώνουν κατά τη διάρκεια της μεταφοράς και της εγκατάστασης.

ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΙ

Αυτή η εγγύηση δεν καλύπτει τα ακόλουθα:

1. ΕΠΑΚΟΛΟΥΘΕΣ, ΠΑΡΑΛΛΗΛΕΣ, Η ΤΥΧΑΙΕΣ ΖΗΜΙΕΣ ΟΠΩΣ Η ΖΗΜΙΑ ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑΣ ΚΑΙ ΤΥΧΑΙΕΣ ΔΑΠΑΝΕΣ ΩΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ ΟΠΟΙΑΣΔΗΠΟΤΕ ΠΑΡΑΒΙΑΣΗΣ ΑΥΤΗΣ ΤΗΣ ΕΓΓΥΗΣΗΣ Η ΟΠΟΙΑΣΔΗΠΟΤΕ ΥΠΟΝΟΟΥΜΕΝΗΣ ΕΓΓΥΗΣΗΣ.

Σημείωση: Μερικά κράτη δεν επιτρέπουν τον αποκλεισμό ή τον περιορισμό των τυχαίων ή επακόλουθων ζημιών, έτσι αυτός ο περιορισμός ή αποκλεισμός μπορεί να μην ισχύσει για σας.

2. Αποζημίωση υπηρεσιών στον καταναλωτή. Αποζημίωση υπηρεσιών στον έμπορο που δεν αναμιγνύεται, τη δυσλειτουργία ή τις ατέλειες στην εργασία ή το υλικό για τον διάδρομο που είναι εκτός εγγύησης, για τις μονάδες που είναι πέρα από την περίοδο αποζημιώσεων υπηρεσιών, για διαδρόμους που δεν απαιτούν τη συστατική αντικατάσταση.
3. Ζημιές που προκαλούνται από τις υπηρεσίες που εκτελούνται από πρόσωπα εκτός από τις εξουσιοδοτημένες επιχειρήσεις υπηρεσιών χρήση των μερών εκτός από τα αρχικά μέρη ή εξωτερικές αιτίες όπως οι αλλαγές, οι τροποποιήσεις, η κατάχρηση, η κακή χρήση, το ατύχημα, η ανάρμοστη συντήρηση, η ανεπαρκής παροχή ηλεκτρικού ρεύματος, ή οι φυσικές καταστροφές.
4. Προϊόντα με τους αρχικούς αύξοντες αριθμούς που έχουν αφαιρεθεί ή έχουν αλλάξει.
5. Προϊόντα που έχουν πωληθεί, έχουν μεταφερθεί, έχουν ανταλλαχθεί, ή έχουν δοθεί σε έναν τρίτο.
6. Τα προϊόντα που δεν έχουν συμπληρωμένη μια κάρτα εγγραφής εγγύησης και διατηρούν το δικαίωμα να ζητηθεί η απόδειξη αγοράς αν κανένα αρχείο εγγύησης δεν υπάρχει για το προϊόν.

7. ΑΥΤΗ Η ΕΓΓΥΗΣΗ ΕΙΝΑΙ ΡΗΤΩΣ ΑΝΤΙ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΑΛΛΩΝ ΕΓΓΥΗΣΕΩΝ ΠΟΥ ΕΚΦΡΑΖΟΝΤΑΙ Η ΠΟΥ ΥΠΟΝΟΟΥΝΤΑΙ, ΣΥΜΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΩΝ ΤΩΝ ΕΓΓΥΗΣΕΩΝ ΤΩΝ ΕΜΠΟΡΩΝ Ή/ΚΑΙ ΤΗΣ ΧΡΗΣΗΣ ΓΙΑ ΕΝΑΝ ΑΛΛΟ ΙΔΙΑΙΤΕΡΟ ΛΟΓΟ.

ΕΠΙΣΚΕΥΗ

Κρατήστε την απόδειξη αγοράς σας (ή αντίγραφο της). Αν η υπηρεσία επισκευής εκτελείται, είναι στο συμφέρον σας να λάβετε και να κρατάτε όλες τις αποδείξεις. Αυτή η γραπτή εγγύηση σας δίνει τα συγκεκριμένα νόμιμα δικαιώματα. Μπορείτε επίσης να έχετε άλλα δικαιώματα που ποικίλλουν από κράτος σε κράτος. Η υπηρεσία επισκευής κάτω από αυτήν την εγγύηση πρέπει να ληφθεί με την ακολουθία αυτών των βημάτων, σε εντολή:

1. Επικοινωνήστε με τον εξουσιοδοτημένο έμπορο. Ή
2. Ελάτε σε επαφή με τον τοπικό εξουσιοδοτημένο αντιπρόσωπο σας.
3. Αν υπάρχει μια ερώτηση ώστε πού να επιληφθεί η υπηρεσία επισκευής, ελάτε σε επαφή με το τμήμα υπηρεσιών μας (210) 2758228.
4. Αν καμία τοπική υπηρεσία δεν είναι διαθέσιμη, η αντιπροσωπεία θα επισκευάσει ή θα αντικαταστήσει τα μέρη, στην επιλογή της, εντός της περιόδου εγγύησης χωρίς κόστος για τα μέρη. Όλες οι δαπάνες μεταφορών, προς την αντιπροσωπεία και πίσω επιστροφή στον ιδιοκτήτη, είναι ευθύνη του ιδιοκτήτη. Ο ιδιοκτήτης είναι αρμόδιος για την επαρκή συσκευασία κατά την μεταφορά στην αντιπροσωπεία. Η αντιπροσωπεία δεν είναι αρμόδια για τις ζημιές στη μεταφορά. Κάνετε όλες τις αξιώσεις ζημίας φορτίου με τον κατάλληλο μεταφορέα φορτίου. ΜΗΝ ΣΤΕΙΛΕΤΕ ΟΠΟΙΟΔΗΠΟΤΕ ΔΙΑΔΡΟΜΟ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΙΑ ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΗ ΕΓΚΡΙΣΗ. Όλοι οι διάδρομοι που φθάνουν χωρίς έγκριση θα απορρίπτονται.
5. Για περισσότερες πληροφορίες, ή για να έρθει σε επαφή με το τμήμα υπηρεσιών επισκευής, επικοινωνήστε στο:

ΜΕΚΜΑ Α.Ε.

Γρ. Λαμπράκη 21 Λυκόβρυση Τ.Κ. 14123

Τηλ. (210) 2758228 – Fax (210)2774798

Τα χαρακτηριστικά γνωρίσματα ή οι προδιαγραφές προϊόντων όπως περιγράφονται ή επεξηγούνται υπόκεινται σε αλλαγή χωρίς ειδοποίηση.