



# **SPIRIT** FITNESS

*A Heritage of Quality | The Spirit of Innovation*



## **ΕΛΛΕΙΠΤΙΚΟ SE155** **ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗ**

*ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΝΑ ΔΙΑΒΑΣΕΤΕ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ ΟΛΟΚΛΗΡΟ ΤΟ ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΠΡΙΝ  
ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΕΤΕ ΤΟ ΕΛΛΕΙΠΤΙΚΟ!*

## **Συμβουλές ασφαλείας**

**ΠΡΟΣΟΧΗ** - Διαβάστε όλες τις οδηγίες πριν από τη χρήση αυτής της συσκευής.

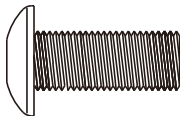
- Μην χρησιμοποιείτε το ελλειπτικό σε χαλί με βαθιά επένδυση, βελούδο ή με παχύ πέλος. Αυτό μπορεί να οδηγήσει σε ζημιά και στο ελλειπτικό και στο χαλί.
- Κρατήστε τα παιδιά μακριά από το ελλειπτικό. Υπάρχουν εμφανή σημεία και περιοχές που μπορούν να προκαλέσουν τραυματισμό.
- Κρατήστε τα χέρια σας μακριά από τα κινούμενα μέρη.
- Ποτέ μην χρησιμοποιείτε το ελλειπτικό, αν αυτό δεν λειτουργεί σωστά. Καλέστε την αντιπροσωπεία.
- Μην ρίχνετε και μην τοποθετείτε οποιοδήποτε αντικείμενο σε οποιοδήποτε άνοιγμα.
- Μην το χρησιμοποιείτε σε εξωτερικούς χώρους.
- Μην επιχειρήσετε να χρησιμοποιήσετε το ελλειπτικό σας για οποιοδήποτε άλλο σκοπό εκτός από το σκοπό για τον οποίο προορίζεται.
- Οι αισθητήρες καρδιακού παλμού δεν είναι ιατρικές συσκευές. Διάφοροι παράγοντες, όπως η κίνηση του χρήστη, μπορεί να επηρεάσει την ακρίβεια των μετρήσεων καρδιακού παλμού. Οι αισθητήρες καρδιακού παλμού προορίζονται μόνο ως βοηθητικά μέσα άσκησης για τον προσδιορισμό των τάσεων του καρδιακού παλμού σε γενικές γραμμές.
- Να φοράτε κατάλληλα παπούτσια. Ψηλά τακούνια, παπούτσια φορέματος, σανδάλια ή γυμνά πόδια δεν είναι κατάλληλα για χρήση στο ελλειπτικό. Τα ποιοτικά αθλητικά παπούτσια συνιστώνται για να αποφευχθεί η κόπωση των ποδιών.

**ΦΥΛΑΞΤΕ ΑΥΤΕΣ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ – ΣΚΕΦΤΕΙΤΕ ΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΑ!**

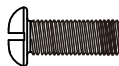
**ΠΡΟΣΟΧΗ!! Παρακαλούμε να είστε προσεκτικοί όταν αφαιρείτε την συσκευασία.**

# Λίστα Ελέγχου Μερών Συναρμολόγησης

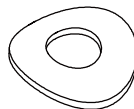
## ΒΗΜΑ 1.



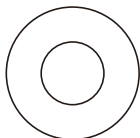
#43- 5/16" × 3/4" Βίδα  
στρογγυλής κεφαλής (13τεμ)



#53- M5 × 12 mm Βίδα  
σταυρωτής κεφαλής (4τεμ)



#45- 5/16" Κυρτή  
Ροδέλα (1τεμ)



#44- 5/16" Επίπεδη  
Ροδέλα (8τεμ)

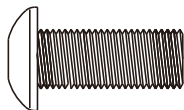


#89- M5 × 65m/m Βίδα  
σταυρωτής κεφαλής (1τεμ)



#46- 5/16" Ροδέλα  
Ασφαλείας (9τεμ)

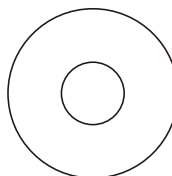
## ΒΗΜΑ 2.



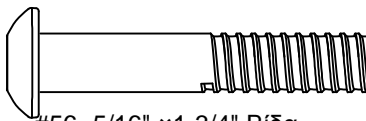
#43- 5/16" × 3/4" Βίδα  
στρογγυλής κεφαλής (1τεμ)



#55- 5/16" Παξιμάδι  
ασφαλείας (2τεμ)

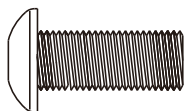


#92- 8.5x23x1.5T  
Επίπεδη ροδέλα (1τεμ)



#56- 5/16" × 1-3/4" Βίδα  
στρογγυλής κεφαλής (2τεμ)

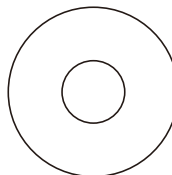
## STEP 3.



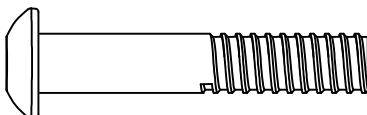
#43- 5/16" × 3/4" Βίδα  
στρογγυλής κεφαλής (1τεμ)



#55- 5/16" Παξιμάδι  
ασφαλείας (2τεμ)



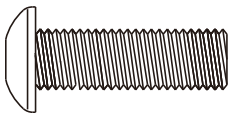
#92- 8.5x23x1.5T  
Επίπεδη ροδέλα (1τεμ)



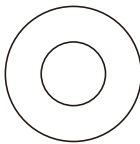
#56- 5/16" × 1-3/4" Βίδα  
στρογγυλής κεφαλής (2τεμ)

# Λίστα Ελέγχου Μερών Συναρμολόγησης

## ΒΗΜΑ 4.



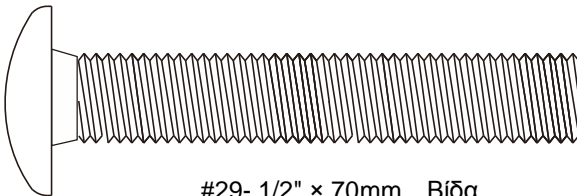
#91- 5/16" × 1" Βίδα  
στρογγυλής κεφαλής (2τεμ)



#44- 5/16" Επίπεδη  
Ροδέλα (2τεμ)



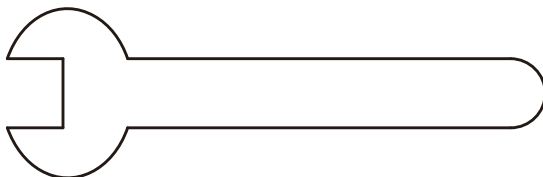
#46- 5/16" Ροδέλα  
ασφαλείας (2τεμ)



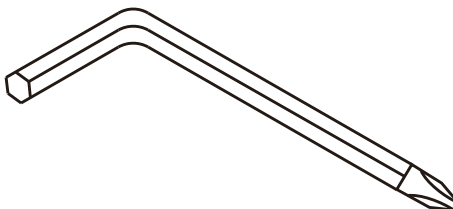
#29- 1/2" × 70mm Βίδα  
μεταφοράς (2τεμ)



#30- 1/2" Παξιμάδι  
ασφαλείας (2τεμ)



#68- 19m/m Κλειδί (1τεμ)

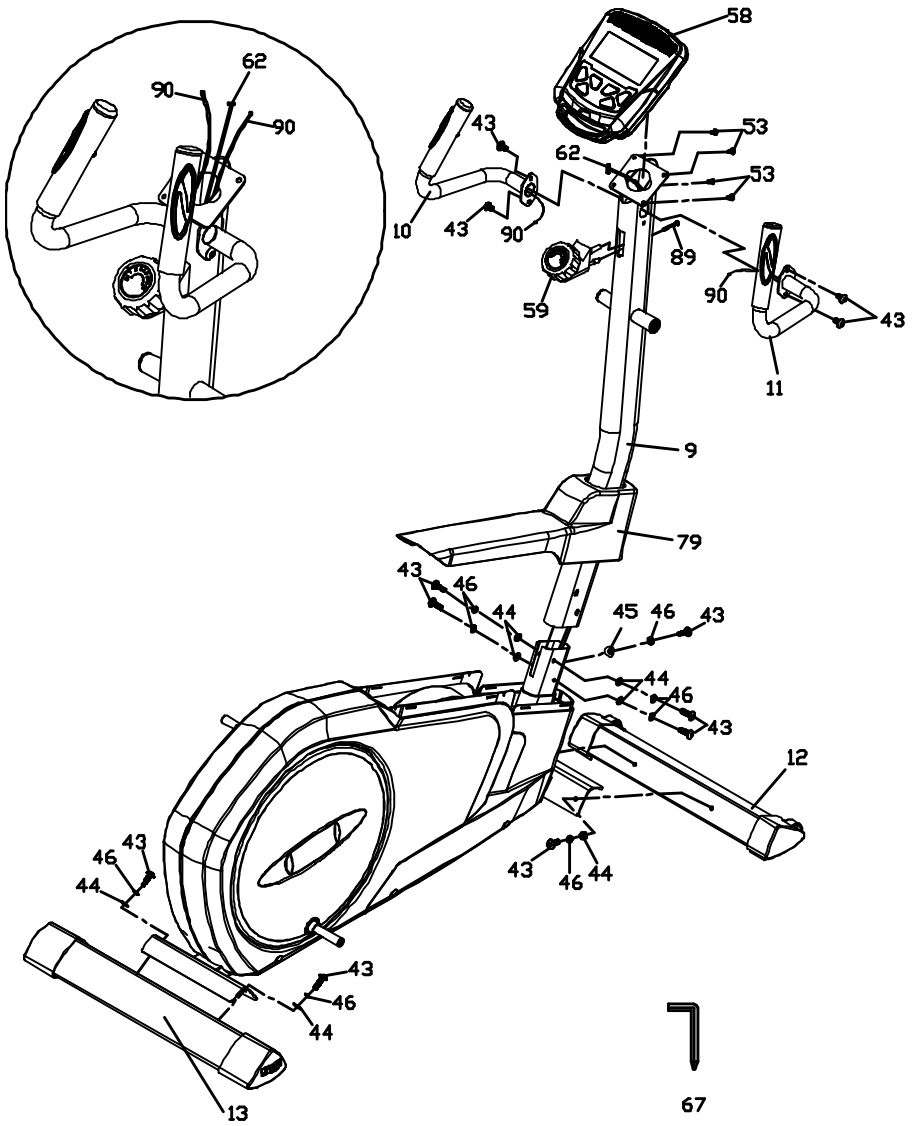


#67- Συνδυασμός κλειδί M5 Allen &  
Κατσαβίδι σταυρωτό (2τεμ)

# Οδηγίες Συναρμολόγησης

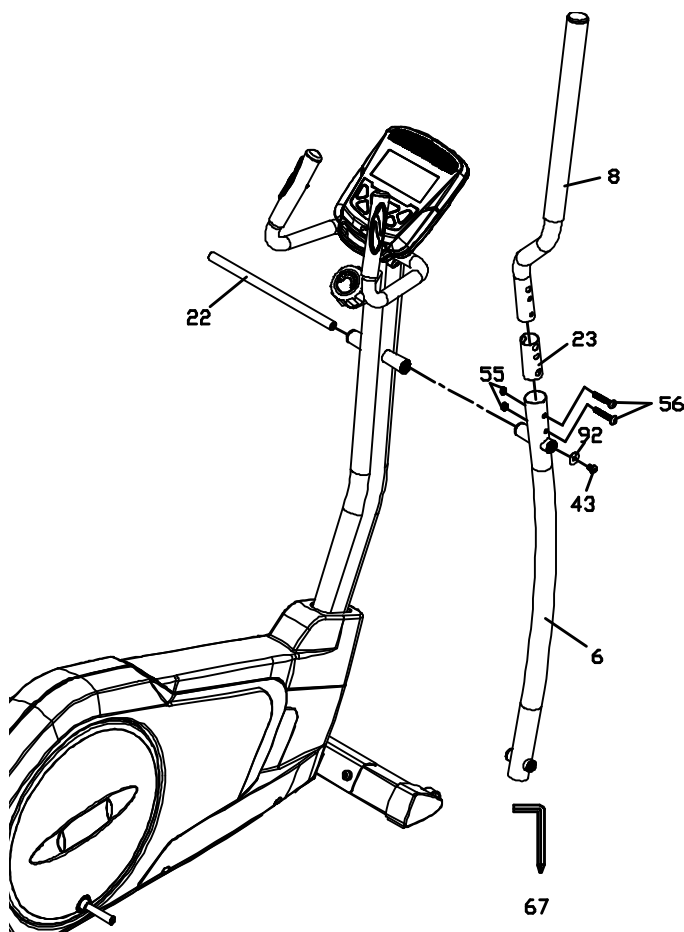
## ΒΗΜΑ 1:

1. Εγκαταστήστε τον Ρυθμιστή Αντίστασης (59) στον Ορθοστάτη (9) χρησιμοποιώντας 1τεμ. Βίδα σταυρωτής κεφαλής M5 × 65mm (89) για να το σφίξετε.
2. Ανασηκώστε τον Ορθοστάτη (9) και εισάγετε το Κάλυμμα Ορθοστάτη (79). Βεβαιωθείτε ότι το κάλυμμα είναι προς την σωστή κατεύθυνση, όπως φαίνεται παρακάτω, πριν τον εισάγετε στην βάση του. Τοποθετήστε την καλωδίωση (90) μέσα από το κάτω μέρος μέχρι το επάνω μέρος του ορθοστάτη. Να είστε προσεκτικοί κατά την εγκατάσταση του ορθοστάτη στο κυρίως πλαίσιο, έτσι ώστε να μην γδάρετε ή μειώσετε την καλωδίωση. Μπορεί να πάθει ζημιά η κονσόλα.
3. Εγκαταστήστε τον ορθοστάτη στο κυρίως πλαίσιο χρησιμοποιώντας το κλειδί M5 Allen (67) για να σφίξετε τα 5τεμ. 5/16" Βίδες στρογγυλής κεφαλής (43), 4τεμ. των 5/16" Επίπεδων ροδελών (44), 5τεμ. των 5/16" Ροδελών ασφαλείας (46) και 1τεμ. της 5/16" Κυρτής ροδέλας (45). Τραβήξτε το Κάλυμμα του Ορθοστάτη (79) στη θέση του στο σώμα του ελλειπτικού.
4. Περάστε τις καλωδιώσεις των αισθητήρων καρδιακού παλμού (90) από τις σταθερές χειρολαβές (10, 11) μέσω του Ορθοστάτη (9) όπως φαίνεται παρακάτω. Χρησιμοποιήστε το Κλειδί M5 Allen (67) για να σφίξετε 4τεμ. των 5/16" Βίδα στρογγυλής κεφαλής (43) για να σταθεροποιήσετε τις δύο χειρολαβές στον Ορθοστάτη (9).
5. Συνδέστε τα καλώδια (62, 90) στην Κονσόλα (58) και τοποθετήστε την κονσόλα στον Ορθοστάτη (9) με 4τεμ. των M5 × 12L Βιδών σταυρωτής κεφαλής (53) χρησιμοποιώντας το Σταυρωτό Κατσαβίδι (67).
6. Σταθεροποιήστε το Εμπρός Πόδι (12) και το Πίσω Πόδι (13) με 4τεμ. των 5/16" Βιδών στρογγυλής κεφαλής (43), 4τεμ. των 5/16" Ροδελών ασφαλείας (46) και 4τεμ. των 5/16" Επίπεδων ροδελών (44) χρησιμοποιώντας το Κλειδί M5 Allen (67).



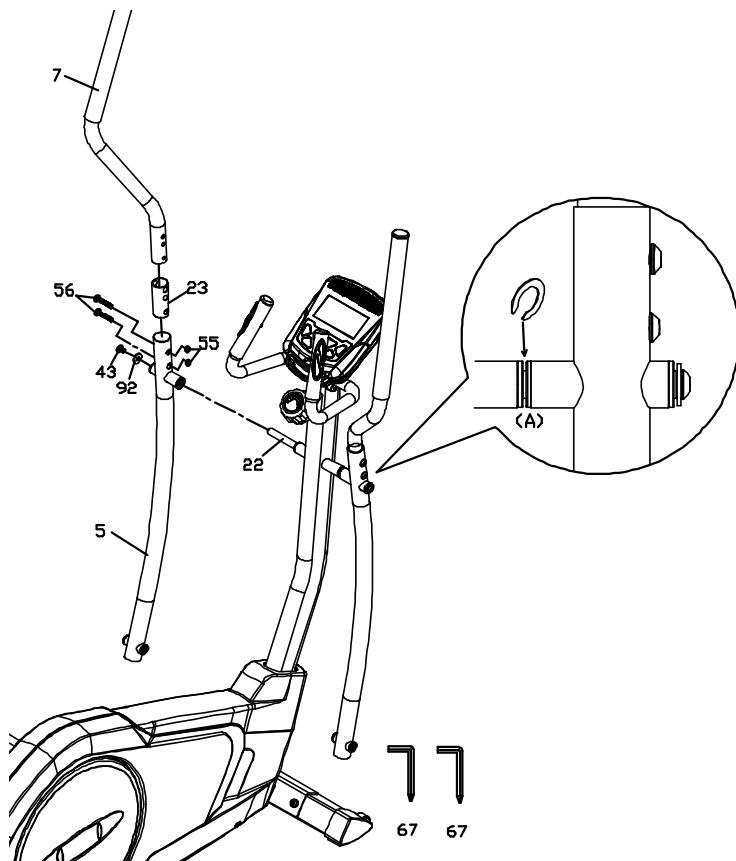
## ΒΗΜΑ 2:

1. Εντοπίστε την Δεξιά Κινούμενη Χειρολαβή (Ανω) (8) και εγκαταστήστε την μέσω του Δακτυλίου Κινούμενων Χειρολαβών (23) και στερεώστε την στη Κάτω Κινούμενη Χειρολαβή (6). Χρησιμοποιήστε το Κλειδί M5 Allen (67) για να σφίξετε 2τεμ. των 5/16" Βιδών Στρογγυλής Κεφαλής (56) και 2τεμ. των 5/16" Παξιμαδιών ασφαλείας (55) για να συναρμολογήσετε τις χειρολαβές.
2. Εντοπίστε τον Άξονα Κινούμενων Χειρολαβών (22) και σπρώξτε προς τα μέσα του ορθοστάτη Την Κάτω Κινούμενη Χειρολαβή (6). Χρησιμοποιήστε το Κλειδί M5 Allen (68) για να σφίξετε την 5/16" Βίδα Στρογγυλής Κεφαλής (43) και την **8.5mm x 23 Επίπεδη ροδέλα (92)** για να ασφαλίσετε τον Άξονα Κινούμενων Χειρολαβών (22).



### ΒΗΜΑ 3:

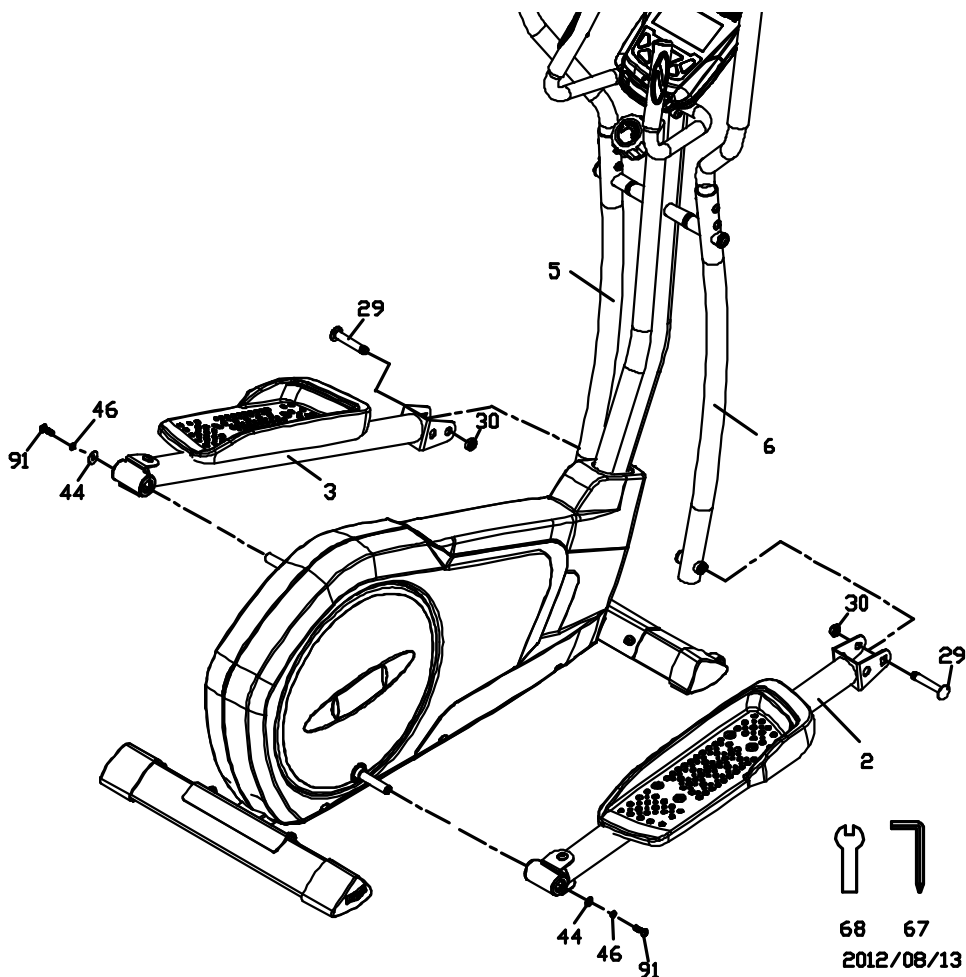
1. Εντοπίστε την Αριστερή Κινούμενη Χειρολαβή (Ανω) (7) και σπρώξτε προς τα μέσα του ορθοστάτη Την Κάτω Κινούμενη Χειρολαβή (23) και στερεώστε την στη Κάτω Κινούμενη Χειρολαβή (5). Χρησιμοποιήστε το Κλειδί M5 Allen (67) για να σφίξετε 2τεμ. των 5/16" Βιδών Στρογγυλής Κεφαλής (56) και 2τεμ. των 5/16" Παξιμαδιών ασφαλείας (55) για να συναρμολογήσετε τις χειρολαβές.
2. Εντοπίστε τον Άξονα Κινούμενων Χειρολαβών (22). σπρώξτε την Κάτω Κινούμενη Χειρολαβή προς τα μέσα του Άξονα (22). Στερεώστε την στη Κάτω Κινούμενη Χειρολαβή στον Άξονα, χρησιμοποιώντας το Κλειδί M5 Allen (67) για να σφίξετε την 5/16" Βίδα Στρογγυλής Κεφαλής (43) και την **8.5mm x 23 Επίπεδη ροδέλα (92)** για να ασφαλίσετε τον Άξονα Κινούμενων Χειρολαβών (22).
3. **Ελέγξτε αν υπάρχει κενό στη Θέση Α όπως φαίνεται στην παρακάτω εικόνα. Αν υπάρχει κενό, στη συνέχεια τοποθετήστε μία από τις παρεχόμενες ροδέλες C στο κενό για την πρόληψη των προβλημάτων θορύβου.**





## ΒΗΜΑ 4:

1. Εντοπίστε τον Δεξί Πλευρικό Βραχίονα Πεντάλ (2) και εγκαταστήστε τον στον άξονα του περιστρεφόμενου δίσκου στο πίσω μέρος του ελλειπτικού. Χρησιμοποιήστε το Κλειδί M5 Allen (67) για να σφίξετε την 5/16" Βίδα Στρογγυλής Κεφαλής (91), 5/16" Ροδέλες Ασφαλείας (46) και 5/16" Επίπεδες Ροδέλες (44).
2. Εντοπίστε την 1/2" x 2-3/4" Βίδα Μεταφοράς (29) και εισάγετε την μέσα από την οπή στο εμπρός μέρος του Συναρμολογούμενου Βραχίονα Πεντάλ (2) και της Κάτω Κινούμενης Χειρολαβής (6). Χρησιμοποιήστε το 19mm Κλειδί (68) για να σφίξετε το 1/2" Παξιμάδι ασφαλείας (30) στην βίδα μεταφοράς (29).
3. Επαναλάβετε τα ανωτέρω βήματα 1 & 2 για την συναρμολόγηση του αριστερού πλευρικού βραχίονα.





## ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ ΠΛΗΚΤΡΩΝ

### MODE

1. Πιέστε το πλήκτρο Mode για να επιλέξετε την ώρα (hour), τα λεπτά (minute), το έτος (year), το μήνα (month) και την ημέρα (date) όταν τοποθετήσετε τις μπαταρίες.
2. Πιέστε το πλήκτρο mode για να επιλέξετε ΧΡΟΝΟ (TIME), ΑΠΟΣΤΑΣΗ (DISTANCE), ΘΕΡΜΙΔΕΣ (CALORIES) ή ΠΑΛΜΟ (PULSE) για να τοποθετήσετε την επιθυμητή αξία.
3. Πιέστε το πλήκτρο mode κατά την διάρκεια της άσκησης για να επιλέξετε την ένδειξη που θέλετε να βλέπετε στην μεγάλη LCD οθόνη.
4. Πιέστε το πλήκτρο για να επιβεβαιώσετε την αξία του φύλου (gender), της ηλικίας (age), του ύψους (height) και του βάρους (weight) στην Body fat επιλογή.
5. Πιέστε το πλήκτρο και κρατήστε το για 2 δευτερόλεπτα για να μηδενίσετε όλες τις αξίες και να επιστρέψετε στην αρχική οθόνη. (Όταν ο χρήστης αντικαταστήσει τις μπαταρίες, όλες οι τιμές θα επανέλθουν στο μηδέν αυτόματα.)

### SET

1. Πιέστε για να τοποθετήσετε την ώρα (hour), τα λεπτά (minute), το έτος (year), το μήνα (month) και την ημέρα (date) μετά την επιλογή κάθε μίας χρησιμοποιώντας το πλήκτρο Mode (η λειτουργία αυτή λειτουργεί μόνο όταν οι μπαταρίες εγκαταστάθηκαν για πρώτη φορά ή αντικαταστάθηκαν)
2. Για να τοποθετήσετε την αξία στόχου του Χρόνου (Time), της

Απόστασης (Distance), των Θερμίδων (Calories) και του Παλμού (Pulse) στην αρχική κατάσταση. Μπορείτε να κρατήσετε πατημένο το πλήκτρο για να αυξήσετε την αξία γρήγορα.

**3.** Για να τοποθετήσετε τα προσωπικά δεδομένα του φύλου (gender), της ηλικίας (age), του ύψους (height) και του βάρους (weight) του Body fat ελέγχου.

## RESET

**1.** Πιέστε το πλήκτρο Reset για να μηδενίσετε τις αξίες κατά την τοποθέτηση των δεδομένων.

**2.** Πιέστε το πλήκτρο και κρατήστε το πατημένο για 2 δευτερόλεπτα για να επαναφέρετε όλες τις τιμές στο μηδέν.

## BODY FAT

Πιέστε αυτό το πλήκτρο για να εισαχθείτε στη λειτουργία μέτρησης Λίπους Σώματος (Body Fat), στη συνέχεια πιέστε το πλήκτρο MODE για να εισάγετε την ρύθμιση των προσωπικών σας δεδομένων, του φύλου (gender), της ηλικίας (age), του ύψους (height) και του βάρους (weight). Μετά την ολοκλήρωση της εισαγωγής των δεδομένων πιέστε ξανά για να μετρήσετε την αναλογία του Σωματικού σας λίπους (Body fat ratio (FAT%) και την BMI.

## RECOVERY

Πιέστε για να εισαχθείτε στην λειτουργία ανάκτησης του καρδιακού παλμού (heart rate recovery).

## LCD οθόνη



## LCD ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ

### SCAN

Πιέστε το πλήκτρο Mode μέχρι η ένδειξη Scan ανάψει. Αυτόματα ανιχνεύει κάθε σειρά δεδομένων κάθε 6 δευτερόλεπτα. Η οθόνη δείχνει τις ενδείξεις Περιστροφές ανά λεπτό (RPM) – Ταχύτητα (Speed) – Χρόνο (Time) – Απόσταση (Distance) – Θερμίδες (Calorie) – Παλμού (Pulse) στην κεντρική οθόνη.

### TIME

Εμφανίζει τον συσσωρευμένο χρόνο από 0:00 έως 99:59. Ο χρήστης μπορεί να προκαθορίσει τον χρόνο πιέζοντας το πλήκτρο MODE και στη συνέχεια το πλήκτρο SET. Κάθε αύξηση είναι 1 λεπτό.

### RPM

Εμφανίζει τις Περιστροφές ανά Λεπτό (RPM). Η ένδειξη των RPM και της ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ θα εναλλάσσονται κάθε 6 δευτερόλεπτα κατά την διάρκεια της άσκησης.

- SPEED** Εμφανίζει την τρέχουσα ταχύτητα της άσκησης. Η μέγιστη ταχύτητα είναι 99.9 km/h ή mile/h.
- DISTANCE** Εμφανίζει την συσσωρευμένη συνολική απόσταση από 0.00 έως 99.99 km ή mile. Ο χρήστης μπορεί να προκαθορίσει τον χρόνο πιέζοντας το πλήκτρο MODE και στη συνέχεια το πλήκτρο SET. Κάθε αύξηση είναι 0.5 km ή mile.
- CALORIES** Εμφανίζει τις συσσωρευμένες καταναλωμένες θερμίδες κατά την διάρκεια της άσκησης μέχρι την αξία των 999 θερμίδων. Ο χρήστης μπορεί να προκαθορίσει τον χρόνο πιέζοντας το πλήκτρο MODE και στη συνέχεια το πλήκτρο SET. Κάθε αύξηση είναι 10 cal.  
**Σημείωση: Τα στοιχεία είναι ένας ενδεικτικός οδηγός για την σύγκριση των διαφορετικών ασκήσεων και δεν μπορούν να χρησιμοποιηθούν για ιατρικούς σκοπούς.**
- PULSE** Η οθόνη θα εμφανίσει τον ρυθμό του καρδιακού παλμού ανά λεπτό κατά την διάρκεια της άσκησης. Μπορείτε να ορίσετε ένα στόχο μέγιστου καρδιακού ρυθμού πιέζοντας το πλήκτρο MODE και κατόπιν το πλήκτρο SET.
- CALENDAR** Η οθόνη θα εμφανίσει την ημερομηνία, το μήνα και το έτος, όταν η οθόνη βρίσκεται σε κατάσταση αναμονής.
- CLOCK** Η οθόνη θα εμφανίσει την τρέχουσα ώρα του ρολογιού όταν όταν η οθόνη βρίσκεται σε κατάσταση αναμονής.
- TEMPERATURE** Εμφανίζει την τρέχουσα θερμοκρασία δωματίου από 10°C έως 60°C όταν η οθόνη βρίσκεται σε κατάσταση αναμονής.

## **ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ ΚΟΝΣΟΛΑΣ:**

### **1. Ενεργοποίηση (Power on):**

Τοποθετήστε δύο 1.5V UM-3 ή AA μπαταρίες. Η οθόνη θα εκτελέσει ένα LCD δοκιμαστικό έλεγχο που υποδεικνύεται από ένα μακρύ ηχητικό σήμα (beep). (Όταν οι μπαταρίες αφαιρεθούν, όλα τα δεδομένα των τιμών θα επανέλθουν στο μηδέν ή στην προεπιλογή.)

### **2. Ρύθμιση του ρολογιού:**

Πιέστε τα πλήκτρα MODE και SET για να ρυθμίσετε την ώρα του ρολογιού (time), το έτος (year), το μήνα (month), και την ημέρα (day). Μετά την αρχική ρύθμιση της ώρας και του ημερολογίου, θα ενημερώνεται αυτόματα έως ότου αλλάξετε τις μπαταρίες.

### **3. Επιλογή και προκαθορισμένες τιμές στόχων:**

Δείτε την ρύθμιση για τις λειτουργίες του Χρόνου (Time), της Απόστασης (Distance), των Θερμίδων (Calorie) και του στόχου Καρδιακού Παλμού (Pulse) πιέζοντας το πλήκτρο Mode. Πιέστε το πλήκτρο SET για να ρυθμίσετε την αξία της κάθε λειτουργίας. Πιέστε το πλήκτρο MODE για επιβεβαίωση και μετάβαση στην επόμενη ρύθμιση. Η ρύθμιση για την Απόσταση & τις Θερμίδες λειτουργεί ακριβώς όπως και η ρύθμιση του Χρόνου.

### **4. Μετά από την ανίχνευση της ένδειξης σήματος της ταχύτητας, κάθε δεδομένο,**

Ταχύτητα (SPEED), Περιστροφές ανά λεπτό (RPM), Χρόνος (TIME), Απόσταση (DISTANCE), Θερμίδες (CALORIES) και Καρδιακός παλμός (PULSE) θα ξεκινήσει.

5. Μπορείτε να πιέσετε το πλήκτρο MODE για να επιλέξετε η απλή ανάγνωση να εμφανίζεται στην κύρια οθόνη.
6. Αν έχετε οποιοδήποτε προκαθορισμένο στόχο, η τιμή θα αρχίσει να μετρείται αντίστροφα από τον καθορισμένο στόχο, όταν ξεκινήσει η άσκηση. Όταν ο στόχος επιτευχθεί, η οθόνη θα ηχήσει και η λειτουργία θα μετρήσει προς τα επάνω από το μηδέν αυτόματα αν η άσκηση συνεχιστεί.

## 7. Μέτρηση Παλμού –

Κρατήστε τους δύο αισθητήρες παλμού για μερικά δευτερόλεπτα και η οθόνη θα εμφανίσει τον τρέχοντα ρυθμό της καρδιάς σας σε παλμούς ανά λεπτό. Για να διασφαλιστεί η σωστή ανάγνωση του καρδιακού ρυθμού παρακαλώ βάλτε και τα δύο χέρια τους αισθητήρες και προσπαθήστε να μην αλλάξει δύναμη στους αισθητήρες, κρατήστε τους με ένα χαλαρό τρόπο. Μπορείτε να προκαθορίσετε ένα όριο συναγερμού καρδιακού ρυθμού πριν από την έναρξη της άσκησης. Μόλις ο καρδιακός ρυθμός σας φτάσει την οριακή τιμή η κονσόλα θα ηχήσει για να σας επισημάνει ότι είναι στο όριο. Αυτό χρησιμοποιείται για να βεβαιωθείτε ότι δεν υπερβαίνεται τον επιθυμητό ρυθμό της καρδιάς σας.

## 8. Ανάκτηση (Recovery) –

Πιέστε το πλήκτρο "RECOVERY" για να ξεκινήσει η λειτουργία ανάκτησης. Η οθόνη θα μετρά αντίστροφα από 0:60 έως 0:00 δευτερόλεπτα. Το εικονίδιο της καρδιάς θα αναβοσβήνει κατά τη διάρκεια της αντίστροφης μέτρησης στο "0:00". Κατά την αντίστροφη περίοδο παρακαλώ κρατήστε τα χέρια σας στους αισθητήρες καρδιακού ρυθμού. Όταν ο χρόνος φτάσει στο μηδέν η οθόνη θα εμφανίσει "F1 έως F6" που δείχνει την κατάσταση ανάκτησης σας. "F1" είναι το υψηλότερο, και το "F6" είναι το χαμηλότερο αποτέλεσμα. Μπορείτε να συνεχίσετε την άσκηση για τη βελτίωση της κατάστασης της καρδιάς σας με ρυθμό ανάκαμψης, και να το ελέγξετε χρησιμοποιώντας τη λειτουργία ανάκτησης (Recovery).

## 9. Σωματικό Λίπος (Body Fat) -

9-1. Πιέστε το πλήκτρο BODY FAT για να εισαχθείτε στην λιπομέτρηση.

9-2. Πιέστε τα πλήκτρα MODE and SET για να εισάγετε τα προσωπικά σας δεδομένα.

Κάθε προσωπική ρύθμιση δεδομένων περιγράφεται ως εξής:

ΗΛΙΚΙΑ (AGE): 10 ~ 99 έτη  
ΥΨΟΣ (HEIGHT): 100 ~ 250 cm (or 3'03" ~ 8'02")  
ΒΑΡΟΣ (WEIGHT): 10 ~ 200 kg (or 22 ~ 440 lb)

9-3. Μετά από την εισαγωγή όλων των προσωπικών δεδομένων, μπορείτε να πατήσετε το πλήκτρο BODY FAT και να κρατήστε τους αισθητήρες παλμού για να ξεκινήσετε τον έλεγχο του σωματικού λίπους.

9-4. Χρειάζονται λίγα δευτερόλεπτα για να μετρηθεί το σωματικό λίπος. Αν δεν κρατάτε τους αισθητήρες κατά τη διάρκεια της διαδικασίας ελέγχου η οθόνη LCD θα εμφανίσει ένα σφάλμα "Err" μετά από 10 δευτερόλεπτα.

9-5. Αφού ολοκληρωθεί η μέτρηση, η οθόνη θα δείξει το σωματικός σας λίπος σε ποσοστό, και ο υπολογισμός του BMI ((body mass Index) (Δείκτης Μάζας Σώματος)), εμφανίζεται στην κύρια οθόνη LCD. Οι μετρήσεις θα εναλλάσσονται στη λειτουργία σάρωσης (scan).

BODY FAT % : Υπολογίζεται από τα προσωπικά σας δεδομένα και εμφανίζεται ως αξία από 5% ~ 50%.

BMI : Υπολογίζεται από τα προσωπικά σας δεδομένα και εμφανίζεται ως αξία από 1.0~99.99.

9-6. Πιέστε οποιοδήποτε πλήκτρο για να επιστρέψετε στην κύρια οθόνη.

### **Σημείωση**

1. Αν σταματήσετε την άσκηση για 4 λεπτά, η οθόνη θα δείξει, την θερμοκρασία δωματίου, το ρολόι και το ημερολόγιο αυτόματα.
2. Αν η κονσόλα λειτουργεί ασυνήθιστα, παρακαλούμε να εγκαταστήσετε ξανά τις μπαταρίες και δοκιμάστε ξανά.
3. Προδιαγραφές Μπαταριών: 1.5V UM-3 ή AA (2 TEM).
4. Οι μπαταρίες πρέπει να αφαιρούνται από τη συσκευή πριν την διάλυση. Παρακαλούμε πετάτε τις μπαταρίες στα ειδικά σημεία.

### **Σημείωση :**

1. Μην πετάτε ηλεκτρικές συσκευές μαζί με τα αστικά απόβλητα, χρησιμοποιήστε ανάλογες εγκαταστάσεις συλλογής.
2. Επικοινωνήστε με την τοπική αυτοδιοίκηση σας για πληροφορίες σχετικά με τα συστήματα συλλογής.
3. Αν οι ηλεκτρικές συσκευές διατίθενται σε χώρους υγειονομικής ταφής ή χωματερές, οι επικίνδυνες ουσίες μπορούν να διαρρεύσουν στα υπόγεια ύδατα και να εισέλθουν στην τροφική αλυσίδα, καταστρέφοντας την υγεία σας και την ευημερία.



## **ΕΓΓΥΗΣΗ**

Η Spirit Fitness μέσω της ΜΕΚΜΑ Α.Ε. εγγυάται το προϊόν για όλες τις λειτουργικές ζημιές και μέρη, κάτω από φυσιολογικές συνθήκες λειτουργίας και συντήρησης, για μία περίοδο δύο (2) ετών από την ημερομηνία αγοράς.

Για να τεθεί σε ισχύ αυτή η εγγύηση, είναι απαραίτητη η επίδειξη της απόδειξης αγοράς. Αυτή η εγγύηση δεν επεκτείνεται χρονικά, είναι μόνο για τον αρχικό αγοραστή και καλύπτεται μόνο για την χώρα που η συσκευή έχει αγοραστεί.

Η υποχρέωση της Spirit Fitness και της ΜΕΚΜΑ Α.Ε. κάτω από αυτή την εγγύηση είναι περιορισμένη στο να αντικαταστήσει ή να επισκευάσει την ζημιά του προϊόντος στο εξουσιοδοτημένο τμήμα επισκευών. Όλες οι επισκευές που απαιτούνται, απαραίτητα πρέπει να είναι εγκεκριμένες από την Spirit Fitness ή την ΜΕΚΜΑ Α.Ε.

Η εγγύηση δεν καλύπτει κανένα πλαστικό ή ελαστικό μέρος (π.χ. προστατευτικά μέρη, ιμάντα κίνησης κ.λ.π.)

Αυτή η εγγύηση δεν επεκτείνεται για οποιαδήποτε βλάβη που έχει προκληθεί από υπαιτιότητα, λάθος χειρισμό, τροποποίηση ή επισκευή από μη εξουσιοδοτημένα τμήματα επισκευών.

Το κόστος μεταφοράς από και προς το εξουσιοδοτημένο τμήμα επισκευής επιβαρύνει τον πελάτη.

Το προϊόν έχει κατασκευαστεί για οικιακή ή ατομική χρήση και η εγγύηση δεν καλύπτει για επαγγελματική χρήση, για ενοικίαση ή χρήση σε studio's και γυμναστήρια. Αυτό το προϊόν έχει σχεδιαστεί αποκλειστικά για οικιακή χρήση.

Καμία άλλη εγγύηση πέρα από την παρούσα δεν είναι εγκεκριμένη από την Spirit Fitness ή την ΜΕΚΜΑ Α.Ε.

Η Spirit Fitness και η ΜΕΚΜΑ Α.Ε. δεν έχει καμία ευθύνη για έμμεσες ή επακόλουθες ζημιές που προκύπτουν από ή σε σχέση με την χρήση ή την απόδοση του προϊόντος ή αποζημίωση σε σχέση με οποιαδήποτε οικονομική απώλεια, απώλεια της περιουσίας, της απώλειας εσόδων ή κερδών, απώλεια της απόλαυσης ή της χρήσης, το κόστος μεταφοράς, της εγκατάστασης ή άλλες αποθετικές ζημιές οποιασδήποτε φύσης.

Σας συμβουλεύουμε να κρατήσετε το προϊόν σε ένα δωμάτιο με σταθερό περιβάλλον.

Εμποδίστε το προϊόν σας από την έκθεση σε ακραίες θερμοκρασίες, την ζέστη, την υγρασία και το νερό. Ζητήστε οδηγίες σχετικά με την σωστή αποθήκευση του προϊόντος σας.

**ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΦΥΛΑΞΤΕ ΤΗΝ ΑΠΟΔΕΙΞΗ ΑΓΟΡΑΣ ΩΣ ΑΠΟΔΕΙΚΤΙΚΟ ΣΤΟΙΧΕΙΟ.**

Για περισσότερες πληροφορίες, ή για να έρθει σε επαφή με το τμήμα υπηρεσιών επισκευής, επικοινωνήστε στο:

**ΜΕΚΜΑ Α.Ε.**

**Γρ. Λαμπράκη 21, Λυκόβρυση 14123**

**Τηλ. 210 2758228 – Fax 210 2774798**

Τα χαρακτηριστικά γνωρίσματα ή οι προδιαγραφές προϊόντων όπως περιγράφονται ή επεξηγούνται υπόκεινται σε αλλαγή χωρίς ειδοποίηση.